



SEVA AKADEMIE UG

GRUNDSTUDIUM & HAUPTSTUDIUM AYURVEDA MEDIZIN

1. GRUNDSTUDIUM AYURVEDA MEDIZIN

mit den Abschlüssen

ZMAB – Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Berater

ZMAT – Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut

Aufbau & Lehrinhalte in Theorie und Praxis

Preise für Einzel- und Gesamtbuchung in EURO

gültig ab 01.01.2024

Block 1			
	Themen	Tage	Preise
Modul 1-2	Historische und philosophische Grundlagen der Ayurveda Medizin Elementen- und Tridosha-Lehre, Lebensführung und Behandlungsmethoden		
M 1	Basisausbildung Grundlagen Teil 1 Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde, Grundlagen der ayurvedischen Anatomie und Physiologie, Gesundheitserhaltende Maßnahmen (Svasthavrta), Tagesroutinen (Dinacharya), Yoga und Atemtechniken, typgerechte Bewegung, der Einfluss der Jahreszeiten (Rutucharya), Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse (Navegandharaniya), Herstellung und Wirkungsweise ayurvedischer Öle	4	gesamt 825,-
	Teil 2 Praxisteil: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage & Swedana	1	
M 2	Vedische Philosophie Entstehungsgeschichte und philosophische Wurzeln der Ayurveda Medizin in verschiedenen Epochen; seine kulturellen, religiösen und medizinischen Einflüsse im Laufe seiner mehrtausendjährigen Geschichte. Überblick woher das alte Wissen kommt und welche Schriften für Ayurveda von Bedeutung sind. In der vedischen Philosophie mit ganzheitlichem Ansatz werden Menschen als ein Ganzes und untrennbarer Bestandteil des Universums betrachtet. Das Wohlergehen eines Individuums ist nach vedischer Auffassung mit dem Wohlergehen der Menschheit, ihrem Lebensraum und dem Universum verknüpft. Welche aktuellen Rückschlüsse ergeben sich daraus?	3	485,-
Block 2			
Modul 3-4	Ayurveda Physiologie und Anatomie		
M 3	Doshas & Subdoshas – Ayurveda Physiologie - Tridosha-Lehre: Hauptorte (sthanas), Wirkungen (karmas), Eigenschaften (gunas) der Hauptdoshas vata, pitta und kapha, die 15 Subdoshas: Lokalisation, Eigenschaften, Funktionen, Störungen und Manifestation im Körper.	2	350,-
M 4	Dhatus & Ojas - Ayurveda Anatomie - die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, die Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), das System der Körperkanäle (Srotamsi), die Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama)	2	350,-



Block 3			
Modul 5	Ernährung und gesunde Lebensweise – die Heilkraft der Nahrung		
M 5	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmenden Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, die 6 Geschmacksrichtungen, Wirkung und Einsatz ayurvedischer Kräuter und Gewürze, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin • die Verdauung kräftigen • den Stoffwechsel optimieren • die Schlacken abbauen	2,5	425,-
Block 4			
Modul 6-7	Ayurveda Anamnese, Konstitutionsbestimmung & Diagnostik, Anwendungs-, Produkt- und Therapieschulung		
M 6	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (Antlitzdiagnose) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten des Charakters und der Seele wahrzunehmen	2,5	425,-
M 7	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung wirksame Behandlungen und Produkte entsprechend der körperlichen und geistigen Konstitution, zur Stabilisierung, zum Ausleiten wie zum körperlichen Aufbau präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen/Fragenkatalog ist erwünscht)	3	485,-
Block 5			
Modul 8-9	Ayurveda Pflanzenheilkunde und Pharmakologie (Dravyaguna Karma) und Ayurvedische Pathogenese von Krankheiten		
M 8	Dravya Guna Vigyana Ayurvedische Pharmakologie Teil 1 Philosophie und Aspekte der Ayurvedischen Pflanzenheilkunde, Klassifikation nach Herkunft, Geschmack und Wirkung, Grundprinzipien und Bedeutung von Dravya (Heilssubstanzen) die 6 rasas (Geschmäcker) und ihre Wirkung (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie anhand konkreter handelsüblicher Substanzen	2	350,-
M 9	Nidana Panchaka Ayurveda Pathologie, Grundlagen der Anamnese und Diagnostik prakriti (Konstitution), vikriti (aktuelle Störung), desa (Lebensort), bala (Kraft), kala (Zeitpunkt und –qualität) Grundsätzliche Patho-mechanismen (Entstehung von Krankheit aus Sicht von Ayurveda), vertiefte Anamnese und Diagnostik. Nidana (Ursache), purvaropa (Vorzeichen), ropa (Hauptsymptome) upasaya (experimentelle Therapie) samprapti (Krankheilverlauf) kriya kala (die 6 Krankheitsstadien, Diagnostik, praktische Bedeutung inkl. Zeichen von ama (Unverdautes), vyadhi marga (die 3 Wege der Krankheit inkl. Therapieprognosen)	2	350,-



Block 6			
Modul 10	KAYA CHIKITSA – Innere Medizin – allgemeine Einführung		
M 10	KAYA CHIKITSA (<i>kaya = Körper Agni und Geist, chikitsa = Medizin zur Wiederherstellung von Harmonie und Gleichgewicht, von Dhatus, Doshas, Agni, Geweben, Abfallprodukten, des Geistes, der sensorischen und motorischen Sinne und des Wohlbehagens der Seele</i>) Die 4 Säulen von Kaya Chikitsa (<i>Vaidya/Arzt, Heilmittel, Pfleger/Therapeu/Patient</i>), Klassifikation, Diagnose, Prinzipien und Behandlungsmethoden auf Basis von Kriya kala (<i>6 Stufen der Erkrankung</i>), an Beispielen von ama-Zuständen, verschiedener srotas-, dhatus-, vata-, pitta-, kapha-Krankheiten, Besprechung von Therapien und Heilmitteln (<i>für Gesundheit und Vitalität , innerliche Reinigung, nährend, aufbauend, Gewebe abbauend</i>)	2	350,-
Block 7			
Modul 11	Grundlagenvertiefung im ayurvedischen System - Repetitorium		
M 11	Ayurveda Medizin von A-Z im großen Überblick der wichtigsten Hauptthemen, wie sie zusammenhängen und sich anhand von konkreten Fallbeispielen aus der Ayurveda-Praxis der Diagnoseweg und entsprechende Therapiemöglichkeiten herauskristallisieren. Dabei vertiefen wir das Wissen der Ayurveda Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie, Anamnese und Diagnostik, Ursachen und Entstehung von Krankheiten, allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, Pathomechanismen, Behandlungsmethoden und Heilmittel. Ziel ist therapeutische Klarheit und fachliche Professionalität in der Entwicklung von individuellen Beratungs- und Behandlungsplänen (Es ist erwünscht, dass Teilnehmer ihre eigenen Praxisfälle mitbringen)	2	350,-
Block 1 bis Block 7 Tage gesamt / Einzelpreise gesamt		28	4.745,-

flexible Buchungsmöglichkeit der Module wie folgt:

1. Beginn grundsätzlich mit Block 1 / M1
2. Fortsetzung mit Block 2-4, die Reihenfolge der Module 2 bis 6 ist frei wählbar
3. Block 5 – Dravyaguna und Nidana sind in der Reihenfolge ebenfalls frei wählbar
4. Block 6 sollte erst nach M 9 gebucht werden
5. Block 7 bildet den Abschluss

Die Praxisteile können Sie ebenfalls flexibel buchen:

1. Beginn mit Modul 1 (Grundlagen Teil 1-2 inkl. Abhyanga in 5 Stellungen einzeln)
2. Nach Modul 1 sind buchbar Abhyanga in 5 Stellungen einzeln, Thalodal , Marma Massage
3. Nach Abhyanga in 5 Stellungen einzeln und Abhyanga in 7 Stellungen synchron können alle weiteren Praxisteile gebucht werden wie Garshanmassage, Udvartana, Jambira Pinda Sweda, Shirodara, Kaya Seka, Navara Kizhi



KERALIEN PANCHAKARMA - AYURVEDA THERAPIEN
die hochwirksamen Therapien der Ayurveda-Medizin

Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen einzeln und Svedana Kräuterdampfbad (bereits in Modul 1 Basisausbildung Teil 2 enthalten)	-	-
Abhyanga in 5 Stellungen einzeln mit Ausarbeitungen von Kopf, Armen, Händen, Beinen, Hüften und Gelenken - therapeutische Ganzkörperölmassage zur Erhöhung von Vitalität und Leistungskraft , Stärkung der Gewebe, Verbesserung von Stoffwechsel und Verdauung, Entspannung von Körper und Geist, Harmonisierung der Energien	1	175,-
Abhyanga in 7 Stellungen synchron 4-händige therapeutische Ganzkörperölmassage mit detaillierter Ausarbeitung von Kopf, Füßen, Armen und Gelenken , mobilisiert Schlackenstoffe, fördert die Durchblutung, synchronisiert die Gehirnhälften und führt zu tiefer Entspannung	2	340,-
Garshan stoffwechselanregende Ganzkörpermassage einzeln & synchron mit dem Seidenhandschuh zur besseren Durchblutung der Haut, zum Abbau von Schlacken aus den Geweben, zur Stimulierung des Bindegewebes und damit Vorbeugung und Reduzierung von Cellulite zuzügl. Materialkosten für 2 Paar Garshan-Handschuhe - Vorzugspreis	1	170,- 30,-
Udvardana synchron Massage mit Kräuterpulvern und öligen Pasten zur tiefgreifenden Anregung von Agni (Verdauungsfeuer), Ausleitung von Ama (Schlackenstoffe und Körpergifte), zur Reduktion von Fettgewebe sowie Kapha, zur Normalisierung von gestörtem Vata, zur Reinigung der Haut und Festigung der Körperglieder	1	195,-
Jambira Pinda Sweda (reduzierende Schwitzbehandlung synchron) Massage mit Zitrone-Kokos-Kizhis (Stempeln) zur Gewebestraffung und Gewichtsreduktion bei Kapha- und Vata-Kapha-Störungen bei vermehrtem Fettgewebe, bei Vernarbungen und Cellulite	1	220,-
Kaya Seka (Pizhichil) - Königlicher Ganzkörperölguss synchron, klassische ayurvedische erhaltende Öltherapie mit warmem mediziniertem Öl, tiefgreifende Wirkung vor allem bei verschiedenen Vata-Störungen, rheumatischen und psychosomatischen Erkrankungen, bei Immunschwäche, nach Knochenbrüchen und in der Geriatrie	1	250,-
Navara Kizhi (Brahma) & Kräuter Kizhi – nährende, aufbauende Behandlung mit Reis-, alternativ Kräuterbeuteln synchron, fördert allgemein Beweglichkeit und Geschmeidigkeit von Gelenken, Sehnen und Muskeln, wirkt tief regenerierend auf alle Gewebe , wird vor allem angewandt bei schweren Nervenleiden, nach einem Schlaganfall, bei Parkinson und im höheren Alter	1	195,-
Khadvasti – lokalisierter äußerer Öleinlauf im Teigring: höchst effektive besänftigende Öltherapie (Snehana) mit erstaunlichen Resultaten zur Linderung von Schwäche- und Schmerzzuständen , kann überall am Körper durchgeführt werden ohne Kontraindikationen	1	195,-
Shirodara ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitender Abhyanga, Shiro-abhyanga und Shiromardana. Kopfgiessen zum Aufräumen der „Festplatte“ im Gehirn , zur tiefen Entspannung und Regeneration, zur Behandlung von chronischen Kopfschmerzen, Gesichtslähmung, Schlaflosigkeit, Depression und bei verschiedenen psychischen Störungen	2	395,-



	Thalodal & Mardana die intensive Massageform aus der kalari chikitsa (südindische Heilkunst) als Ganzkörperölmassage gleichermaßen geeignet für Prävention und Therapie, zur tiefen Entspannung und Regeneration als Sportmassage, zur Kräftigung der Muskulatur, der Sehnen und Gelenke, zum Abbau von überschüssigem Gewebe, bei allgemeinen Schwächezuständen und als Aphrodisiakum	2	340,-
	Marma Chikitsa und Marma Therapie - Wirkung, Bedeutung, Lokalisation der wichtigsten von 107 Marmas (stark empfindliche und besonders anfällige Vitalpunkte) in den Extremitäten, Rumpf, des Nackens und Kopf. Klassifikation nach Anatomie, Größe, und Prognose bei Beeinträchtigung durch Verletzung, wichtige Strukturen, Zeichen und Symptome. Überblick wie Doshas, Subdoshas, Srotas, Dhatus, Agni, Prana, Lebenskraft beeinflusst werden können, gezielte Massagen und Übungen in der Praxis zur Stabilisierung, Kräftigung, Energetisierung	2	350,-
	Tage gesamt / Einzelpreise gesamt	15	2.825,-

Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

Grund studium Abschluss ZMAB	Themen	Tage	Preise
	Pflichtfächer in Theorie	28	4.745,-
	Vorzugspreis bei Gesamtbuchung Grundstudium mit Abschluss ZMAB (Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Berater)	28	4.100,-
Grund studium Abschluss ZMAT	Themen	Tage	Preise
	Pflichtfächer in Theorie (Summe der Einzelpreise)	28	4.745,-
	Pflichtfächer Praxisteile (Summe der Einzelpreise)	15	2.825,-
	Gesamtsumme der Ausbildungen (Summe der Einzelpreise)	43	7.570,-
	Vorzugspreis bei Gesamtbuchung Grundstudium mit Abschluss ZMAT (Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut)	43	6.380,-
	Supervision /Abschlussprüfung zum ZMAB und ZMAT Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut und Berater mit Abschlusszertifikat	1	285,-

Wir besprechen gerne mit Ihnen
Ihre Themenzusammenstellung und Themenfolge
die für Sie besten Termine
und Ihre Zahlungsmöglichkeiten
Ratenzahlung ist möglich



Zusätzlich empfehlen wir Ihnen folgende Ausbildungsteile
zur Ergänzung und Vertiefung ayurvedischer Beratungs- und Therapiemöglichkeiten

Themen	Tage	Preise
Zielfindung mit Collagen-Arbeit mittels Wunsch-Generierung & Wunsch-Erfüllung durch Aktivierung unserer geistig-emotionalen Erfüllungskraft. Wer sein Ziel, seine Vision kennt, findet auch den Weg. Das Leben hat uns alle Gaben dafür bereitgestellt. Bist du bereit, willst du beginnen deine noch tief verborgenen oder unklaren Herzenswünsche zu erfahren und in dein Leben zu bringen? Du kannst tief aus deinem Inneren deine Collagen-Bilder kreieren um deine Vision sichtbar und fühlbar zu machen für dein persönliches Leben, dein Berufsleben und dein gesellschaftliches Leben. Dies ermöglicht dir die konkrete Erfüllung dafür energetisch oder auch in Bildern zu erspüren damit deine Schöpferkraft die Umsetzung durchführen kann.	3	485,-
Burnout & Stressmanagement mit Ayurveda - Prophylaxe Therapieformen, Nachsorge. Stress ist Energie, unser innerer Akku und Antreiber, ein nützlicher Motivator, der im Übermaß zu Kraftlosigkeit und Erschöpfung bis zu burnout führen kann. <u>Wie kommen wir aus der Tretmühle heraus?</u> Ursachen von Stressoren aufspüren, automatische Gedanken reduzieren , Intuition stärken , auf unseren Körper und Seele hören, Frieden und Ruhe finden , damit Sorgen und Ängste verstummen , physisch und psychisch entspannen , Widerstandskraft gegen zu große Stressbelastung entwickeln, Selbstbewusstsein steigern und unsere Bedürfnisse wieder wahrnehmen	3	485,-
Ayurveda für Frauen in Beratung & Therapie - Rückkehr zum FrauSein in der Neuen Zeit In der ayurvedischen Tradition wurde über Jahrhunderte hinweg viel kostbares Wissen zu sämtlichen Aspekten des FrauSeins gesammelt und bewahrt. Unsere Ausbildung liefert wichtige Anregungen für die verschiedenen Phasen eines Frauenlebens: Menstruation, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Menopause	2,5	425,-
Grundlagen der westlichen Ernährungslehre mit Blick auf Ayurveda „Du bist was Du isst!“ Partner der ayurvedischen Ernährungsberatung mit den wichtigsten Faktoren gesunder Lebensweise wie vor allem Eiweiße/ Fette/Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen, Nährstoff- und Energiebedarf, Organe und Funktionsweise des Verdauungsapparates, Verdauung der Nährstoffe, Vitamine/Mineralstoffe, Übersäuerung „Die Qualität des Essens ist ein Gradmesser für die Wertschätzung, die der Mensch sich selber schenkt“	2,5	425,-
Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen von Übergewicht und Folgen, Stoffwechsel, Entschlackung und Verdauung, Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach herkömmlichen Fastenkuren und Diätprogrammen, Therapiemaßnahmen und ayurvedische Ernährung bei Übergewicht ohne Jo-Jo-Effekt. zusätzlich Ayurvedischer Gewürzworkshop Lerne die Heilkraft von indischen Gewürzen und europäischen Kräutern aus ayurvedischer Sicht kennen. Sie verwandeln unsere Speisen zu einem wahren Geschmackserlebnis, sie stimmen unsere Nahrung konstitutionsgerecht ab und wirken heilsam auf die Verdauung. Vertiefung der Gewürz- und Kräuterkunde durch Kostproben, praktische Anwendung in der Küche, Herstellung von Gewürzmischungen und einem Chutney (+ 15,00 € Materialkosten)	1,5	255,00
	0,5	95,00
Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie, Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieformen wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,-



<p>Psychotherapeutische Arbeit im Familiensystem <u>Analyseteil</u> und <u>zusätzliche Prozessarbeit mit Hilfe von Erfahrungs- und Lösungstherapien.</u> Die Teilnehmer werden auf behutsame und verantwortungsvolle Weise an ihre Gefühle herangeführt, um innere Klarheit zu fördern und tief verwurzelte Probleme auf- und erlösen zu können. Jeder erhält ausreichend Raum für seine eigene Prozessarbeit in der er seine persönlichen Erfahrungen, Erlebnisse und Hinweise zum Zeitpunkt einer bestimmten Prägung bekommt, auch ob diese über die Mutter- oder Vaterlinie erfolgte. Damit besteht die Möglichkeit, die wichtigsten einschneidenden Themen erfahrbar zu machen, sie zu erlösen und zu transformieren</p>	5	850,-
<p>Beratungskompetenz auf Basis Wertschätzender Kommunikation die verbindet im beruflichen wie persönlichen Bereich <u>Teil 1</u> Der Schlüssel zum Klienten ist das Gespräch, in dem Weichen für ein Miteinander gestellt werden. Haltung & Grundlagen. • Raum schaffen und halten • Bewusstseins Ebenen • Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers • Der Prozess von Veränderung nach der Theorie U • 4 Ebenen des Zuhörens und des Gespräches nach Otto Scharmer • Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg • Die hohe Kunst des Zuhörens • Klassische Coaching-Fragen und Ablauf eines Coaching-Gesprächs</p>	2,5	425,-
<p>Beratungskompetenz Aufbaukurs Übung macht den Meister*in ! Für ein gutes Ergebnis in der ayurvedischen Beratung ist das fachliche Wissen eine wichtige Basis. Ebenso wichtig ist jedoch der gute Kontakt zum Klienten und wie wir ihn abholen und durch den ayurvedischen Veränderungsprozess begleiten. Wir üben in Rollen-spielen anhand von ayurvedischen Fallbeispielen die wichtigsten Methoden für mehr Sicherheit und Freude in der Beratung. • Fragen und Zuhören – wertschätzend und zielführend • Zielearbeit – wo wollen wir hin? • Motivation – aufbauen und halten • Widerstände – verstehen und damit umgehen • Üben • Üben für alle Ausbildungsrichtungen hilfreich</p>	2	330,-
<p>Ayurvedische Psychologie Seelenkunde <u>Teil 1</u> Grundlagen Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie), Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie, der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper, Kundalini-Energie, ein Mythos? Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche, die drei Gunas und ihre Gesetze, Typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik, Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht, Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga, Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda, Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen von Ayurveda-Therapien, Kräuterkunde, Diätetik</p>	3	485,-
<p>Ayurvedische Psychologie Seelenkunde <u>Teil 2</u> Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie, Ayurvedische Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod), Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen, Ausarbeitung Ayurvedischer/Yogischer Therapie-Konzepte in der Praxis, Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation, feinstoffliche Therapien, vedische Astrologie als Hilfsmittel</p>	3	485,-
<p>Ayurvedische Psychologie Seelenkunde <u>Teil 3</u> Wege ins Glück für uns selbst und unsere Klienten, Der Weg des Yoga, Glückseligkeit als Handlung setzt unsere Erkenntnis voraus! Anatomie des Leids, Unwillkürliche Muster als Potentialkiller entlarven, Beziehungsleid = größtes Leid? Man wird, was man denkt! Leben jenseits von Angst, sich aus dem Würgegriff der Angst befreien! (Selbst)-Erziehung zur Freiheit, Quelle unendlicher Kraft in uns entdecken und entfalten</p>	3	485,-



Zusätzliche Empfehlungen für Therapie-und Massageformen

Udara Abhyanga - Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und Verdauungsproblemen , zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, zur Stärkung „unserer Mitte“, zur Wiederherstellung des Energieflusses zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Durchblutung des Unterleibes, Anregung des Lymphflusses, der Reflexzonen des Bauches, von Nieren und Blase um Giftstoffe schneller auszuschleiden	2	340,-
Kundalini Teil 1 Klassische Ayurvedische Rückenmassage als Entspannungs- und Energiemassage zur tiefen Regeneration, zur Stärkung des Muskel-, Knochen- und Nervengewebes, zur Lösung von psychischen Blockaden	2	340,-
Spezial-Padabhyanga Energie-Fuß- & Beinmassage zur Anregung aller Organe, zur Steigerung von Ojas (Lebenskraft), Stärkung des Immunsystems, Ausleitung von Giftstoffen	1	175,00
Massage mit Kaash-Schalen zur Stärkung der Fußmuskulatur und des Kreislaufs	0,5	85,00
Kundalini Teil 2 Energetisierende, therapeutische Rückenmassage von Halswirbeln bis Kreuzbein unter Berücksichtigung der Marmapunkte mit vibrierenden Bewegungen und Akupressur auf der Wirbelsäule - die Originale zur Begradigung einzelner Wirbel und damit Steigerung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule, Stärkung der Bandscheiben mit Hilfe der Kundalini-Kraft	2	340,-
Wirbelbehandlung und Beinlängen- sowie Hüftgelenkkorrektur nach DIETER DORN Teil 1 anzuwenden bei einzelnen Wirbelverschiebungen im Brust- und Lendenwirbelbereich und bei Schiefstellungen im Hüftgelenkbereich. Bestens bewährt und sinnvoll zu kombinieren mit Kundalini Teil 2 als stabilisierende und kräftigende Maßnahme	2	330,-



SEVA AKADEMIE UG

2. HAUPTSTUDIUM AYURVEDA MEDIZIN

mit dem Schwerpunkt Krankheitsbilder und deren Behandlungsmöglichkeiten
mit dem Abschluss ZMAS Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist (Vaidya)
nach erfolgreichem Abschluss des Grundstudiums ZMAT

gültig ab 01.01.2023

Aufbau & Lehrinhalte in Theorie und Praxis
Preise für Einzel- und Gesamtbuchung in EURO

Module	Themen	Tage	Preise
Modul 12	Dravyaguna Teil 2 - vertiefendes Verstehen anhand von Krankheitsbildern ◦ Wichtige Erkrankungen und therapeutische Ansätze ◦ Praktische Beispiele	2	350,-
Modul 13	Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 1 Innere Medizin (Kaya Chikitsa) mit Schwerpunkt ◦ Störungen des Verdauungssystems ◦ Fieber aus ayurvedischer Sicht ◦ Praktische Beispiele	2	350,-
Modul 14	Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 2 Innere Medizin (Kaya Chikitsa) mit Schwerpunkt ◦ Störungen des Bewegungsapparates (Muskeln, Knochen, Gelenke) ◦ Praktische Beispiele	2	350,-
Modul 15	Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 3 Innere Medizin (Kaya Chikitsa) mit Schwerpunkt Frauenheilkunde ◦ Wichtige Erkrankungen und therapeutische Ansätze ◦ Praktische Beispiele	2	350,-
Modul 16	Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 4 Innere Medizin (Kaya Chikitsa) mit Schwerpunkt ◦ Störungen des Immunsystems ◦ Praktische Beispiele	2	350,-
Modul 17	Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 5 Innere Medizin (Kaya Chikitsa) mit Schwerpunkt ◦ Störungen der Leber, Milz, Nieren, Harnwege und Hauterkrankungen, dazu Anämie, Gelbsucht, Nierensteine und Diabetes ◦ Praktische Beispiele	2	350,-
Modul 18	Klassische ayurvedische Krankheitsbilder Teil 6 Innere Medizin (Kaya Chikitsa) mit Schwerpunkt ◦ Störungen von Blut, Herz und Kreislauf ◦ Praktische Beispiele	2	350,-



Modul 19	Ayurveda Psychologie - Seelenkunde in 3 Teilen		
	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Teil 1: Grundlagen - Psyche, Psychosomatik, psychologische Phänomene, psychische Störungen und Behandlungsmöglichkeiten ◦ Teil 2: ayurvedisch-psychologische Begleitung durch die Lebensphasen ◦ Teil 3: Wege zum Glück für uns selbst und unser Klientel, Befreiungsstrategien 	Je 3 gesamt 9	Je 485,- gesamt 1.455,-
Praxis Teil 1	Ayurveda Klinik in der Praxis – Fallsupervision		
	Nidana Panchaka – Ayurveda Pathologie Teil 2 praktisches therapeutisches Üben der Anamnese und Diagnostik inkl. verschiedener Untersuchungsmethoden der Ayurveda-Medizin Anwendung in der Ayurvedapraxis	2	350,-
Praxis Teil 2	Klassischer Panchakarma mit speziellen Therapieformen:		
	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Shirovasti Kopfeinlauf (im Shirovasti-Hut) ◦ Akshitarpana / Netra Basti Augenbehandlung mit mediziniertem Ghee ◦ Vasti Einlauftherapie ölige und wässrige Einläufe ◦ Nasya Nasen-Schleimhauttherapie ◦ Raktamoksa Schröpfetechniken (Blutegeltherapie) ◦ Besprechung spezieller Maßnahmen wie Ghee trinken, Purgieren (Virechana) großer Einlauf, therapeutisch induziertes Erbrechen (Vamana) 	4	795,-
Praxis Teil 3	Ayurveda Klinik in der Praxis – Therapieplanerstellung für unterschiedliche Indikationen		
	Zusammenfassung der Pathogenese, Symptomatik und Behandlung verschiedener Krankheiten anhand von konkreten Fällen möglichst mit verschiedenen Patienten <ul style="list-style-type: none"> ◦ Purva- und Panchakarma - Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungen ◦ Diagnostik, Erstellen von Therapieplänen ◦ Behandlung verschiedener Krankheiten und Störungen ◦ Behandlungsabläufe, spezielle Maßnahmen und Prozessbegleitung ◦ Indikationen und Kontraindikationen ◦ Vor- und Nachbereitungen ◦ der Einsatz von Ölen, Spezialölen, Kräutern, Nahrungsergänzungen ◦ Hilfsmittel, Geräte und Praxisausstattungen 	2	350,-
Klinisches Praktikum	Durchführung einer Ayurveda Kur (Panchakarma) an Patienten mit unterschiedlichen Indikationen in Europa oder Indien	10 bis 14	Kosten & Preise auf Anfrage
Praxis Teil 4	mit Nachweis der Behandlungen des Kerala Panchakarma an Patienten Konsultationen, Anamnese, Behandlungen inkl. aller Vor- und Nachbereitungen, Rezepturen, Dokumentationen und Zeugnis		



Überblick Tage und Preise in EURO für das **Hauptstudium**

		Tage	Preise
Hauptstudium	Pflichtfächer in Theorie	23	3.905,-
	Pflichtfächer Praxis	8	1.485,-
	Gesamtsumme der Ausbildungen im Hauptstudium	31	5.390,-
	Vorzugspreis bei Gesamtbuchung Hauptstudium mit Abschluss ZMAS (Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist)	31	4.700,-
Praktikum	Klinisches Praktikum Panchakarma im Anschluss an die Pflichtfächer in Theorie und Praxis in Europa oder Indien	10 bis 14	auf Anfrage
Hauptstudium mit Praktikum		41 bis 45	

Überblick Tage und Preise in EURO für das **Gesamtstudium (Grund- und Hauptstudium)**

		Tage	Preise
Grund- und Hauptstudium	Grundstudium Gesamtsumme	43	7.570,-
	Hauptstudium Gesamtsumme (ohne Praktikum)	31	5.400,-
	Summe Grund- und Hauptstudium (ohne klinisches Praktikum)	74	12.970,-
	Vorzugspreis bei Gesamtbuchung Grund- und Hauptstudium (ohne Klinischem Praktikum) mit Abschluss ZMAS (Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist - Vaidya)	74	10.500,-

Überblick Tage und Preise in EURO für die **Abschlussprüfungen**

	Supervision /Abschlussprüfung Grundstudium Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Therapeut mit Abschlusszertifikat ZMAT	1	285,-
	Supervision /Abschlussprüfung Hauptstudium Zertifizierter Medizinischer Ayurveda Spezialist (Vaidya) mit Abschlusszertifikat ZMAS	1 (2)	285,- (500,-)

	Diplom / wissenschaftliche Abschlussarbeit DMAS Themenvergabe der Diplomarbeit, Supervision mit einem Dozenten, Prüfung und Bewertung vom Dozententeam	auf Anfrage	
--	---	-------------	--

Wir besprechen gerne mit Ihnen
Ihre Ausbildungszusammenstellung, Themenfolge und die für Sie möglichen Termine
Ihre Zahlungsmöglichkeiten gesamt und in Raten

SEVA AKADEMIE UG
Josef-Beiser-Straße 16 • 81737 München
www.seva-ayurveda.de • info@seva-ayurveda.de • Tel. 089-94387130