

SEVA SOMMERAKADEMIE 2025

**28 Tage Intensivausbildung
mit großem persönlichem Lern- und Erfahrungsgewinn**
mit Erika Diehl, HP, diplomierte Ayurveda Spezialistin (DCAS), Yogalehrerin

nur im Ganzen buchbar

**Termine und Veranstaltungsort in Planung
Gesamtpreis auf Anfrage**



Liebe Interessierte an unseren Ayurveda Ausbildungen,

Wir freuen uns Ihnen unser aktuelles Ausbildungsprogramm präsentieren zu können, das wir jährlich auf den neuesten Stand der Nachfrage bringen. Wir nehmen gemeinsam mit unserem Dozententeam immer wieder aufs Neue zusätzliche dem Zeitgeist entsprechende Themen auf in allen Fachbereichen mit zertifizierten Abschlüssen die sich aus Pflichtfächern zusammensetzen, die das inhaltliche „Skelett“ bilden und ergänzt werden mit Wahlfächern entsprechend den Interessen und Möglichkeiten der Studierenden. So können wir für dieses Jahr erneut die Inhalte der Sommerakademie mit 2-3 Abschlüssen präsentieren.

Wir beginnen dabei mit der Basisausbildung, dem Modul 1 für alle Ausbildungsrichtungen und bauen alle Massageformen und Therapien der Ayurveda Medizin darauf auf mit 2 zertifizierten Abschlüssen, der Ayurveda Massage Praktikerin (CAMP) und der Ayurveda Schönheitspflegerin & Kosmetikerin (CASP). Wenn Sie den aufbauenden Abschluss in Massage & Therapie mit dem Ayurveda Massage Therapeuten (CAMT) machen möchten bedarf es weiterer 12 Tage Ausbildungen in Ayurveda Anatomie & Physiologie sowie in Ayurveda Ernährung. Diese werden am Ende der Übersicht aufgeführt.

Dieser Ausbildungsblock lehrt wichtige therapeutische Behandlungen im Ayurveda untermauert vom wesentlichen Wissen der Ayurvedamedizin in Theorie und praktischer Umsetzbarkeit hierzulande. Jeder Teilnehmer lässt sich neben dem Studium auf eine Ausleitungs- und Reinigungskur ein, die der Anregung des Stoffwechsels, der Gewebereduktion, Straffung der Haut und einem neuen Gewebeaufbau und vor allem einem neuen Verständnis von sich selbst und dem eigenen Weg in Prozessarbeit. In einer kleinen Gruppe von mind. 3 bis maximal 9 Teilnehmern erleben Sie Ayurveda vom Feinsten und werden mit Ihren persönlichen Anliegen gehört und gesehen und befähigt nach Abschluss Ihre neuen Erfahrungen und Kenntnisse unmittelbar in die Praxis für sich selbst wie auch beruflich umzusetzen.

Herzlichst

Ihr SEVA Ayurveda Team

ABSCHLUSS SOMMERAKADEMIE 2025
mit 28 Tagen Intensivausbildung und 2 Abschlüssen
Certifizierter Ayurveda Massage Praktiker (CAMP)
und Zertifizierte Ayurveda Schönheitspflegerin & Kosmetikerin (CASP)



Inhalte der einzelnen Ausbildungen	Tage
Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1+2 die Breite von Ayurveda in Theorie und Praxis erfahren! Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Ernährung und Pflanzenheilkunde, Grundlagen der ayurvedischen Anatomie und Physiologie, Gesundheitsfördernde Lebensführung und gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen, Yoga und Atemtechniken, typgerechte Bewegung, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti) Herstellung und Wirkungsweise ayurvedischer Öle, Praxis:Selbst- & Ganzkörperölmassage & Swedana (Schwitzbad)	5
Abhyanga in 5 Stellungen einzeln mit detaillierter Ausarbeitung von Kopf, Armen, Händen, Füßen, Gelenken - therapeutische Ganzkörper-ölmassage zur Erhöhung von Vitalität und Leistungskraft, Stärkung der Gewebe, Verbesserung von Stoffwechsel und Verdauung, Entspannung von Körper und Geist, Harmonisierung der Energien	1
Abhyanga in 7 Stellungen synchron 4-händige therapeutische Ganzkörperölmassage mit detaillierter Ausarbeitung von Kopf, Armen, Füßen, Gelenken, mobilisiert Schlackenstoffe, fördert die Durchblutung, synchronisiert die Gehirnhälften und führt zu tiefer Entspannung	2
Garshan stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage einzeln und synchron mit dem Seidenhandschuh zur besseren Durchblutung der Haut, zum Abbau von Schlacken aus den Geweben, zur Stimulierung des Bindegewebes, zur Vorbeugung und Reduzierung von Cellulite	1
Udvardana synchron Massage mit Kräuterpulvern und öligen Pasten zur tiefgreifenden Anregung von Agni (Verdauungsfeuer), Ausleitung von Ama (Schlackenstoffe und Körpergifte), zur Reduktion von Fettgewebe sowie Kapha, zur Normalisierung von gestörtem Vata, zur Reinigung der Haut und Festigung der Körperglieder	1
Jambira Pinda Sweda (reduzierende Schwitzbehandlung synchron) Massage mit Zitrone-Kokos-Kizhis (Stempeln) zur Gewebestraffung und Gewichtsreduktion bei Kapha- und Vata-Kapha-Störungen bei vermehrtem Fettgewebe, bei Vernarbungen und Cellulite	1
Kaya Seka Königlicher Ganzkörperölguss synchron klassische, ayurvedische Öltherapie mit tiefgreifender Wirkung bei verschiedenen Vata-Störungen, zur tiefen Regeneration des gesamten Organismus	1
Navara Kizhi & Kräuter Kizhi - Nährende Massage mit Reis- und alternativ mit Kräuterbeuteln synchron für Beweglichkeit und Geschmeidigkeit von Gelenken, Sehnen und Muskeln sowie zur Regeneration und zum Aufbau aller Gewebe	1
Kati Vasti & Prashit Vasti – Intensive Ölbehandlung im Teigring höchst effektive Lokalthherapie zur Linderung von Schwäche- und Schmerzzuständen z.B. in großen Gelenken und der Wirbelsäule	1

Thalodal & Mardana die intensive Massageform aus der kalari chikitsa (südindische Heilkunst) als Ganzkörperölmassage gleichermaßen geeignet für Prävention und Therapie zur tiefen Entspannung und Regeneration als Sportmassage, zur Kräftigung der Muskulatur, der Sehnen und Gelenke, zum Abbau von überschüssigem Gewebe, bei allgemeinen Schwäche-zuständen und als Aphrodisiakum	2
Shirodara ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitender Abhyanga, Shiroabhyanga und Shiromardana. Kopfgießen zum Aufräumen der „Festplatte“ im Gehirn, zur tiefen Entspannung und Regeneration, zur Behandlung von chronischen Kopfschmerzen, Gesichtslähmung, Schlaflosigkeit, Depression und bei verschiedenen psychischen Störungen	2
Saundarya traditionelle Ayurveda Kosmetikbehandlungen für Schönheit von innen und außen bei fehlender Vitalität, müder, fahler, gestresster Ausstrahlung, zum Loslassen, Aufbauen, und Genießen mit drei Behandlungsschwerpunkten Mukhabhyanga, der Massage der liebenden Hände konstitutionsgerecht reinigen und vitalisieren mit einer Maskenvielfalt aus natürlichen Zutaten, kräftigende und aufbauende Massagen für mehr Hautgefühl und stabilisierende Hautgesundheit, Shiroabhyanga, klassische Kopf- und Nackenmassage spannungslindernd, durchblutungsfördernd, Sinnesorgane stärkend, Hatabhyanga mit Massagegriffen die einzelnen Marmapunkte der Hände durchbluten, Beweglichkeit der Gelenke steigernd	3
Kundalini Teil 1 Klassische Ayurvedische Rückenmassage als Entspannungs- und Energiemassage zur tiefen Regeneration, zur Stärkung des Muskel-, Knochen- und Nervengewebes, zur Lösung von psychischen Blockaden	2
Kundalini Teil 2 Energetisierende, therapeutische Rückenmassage von Halswirbeln bis Kreuzbein unter Berücksichtigung der Marmapunkte mit vibrierenden Bewegungen und Akupressur auf der Wirbelsäule <u>die Originale</u> zur Begradigung einzelner Wirbel und damit Steigerung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule Stärkung der Bandscheiben mit Hilfe der Kundalini-Kraft	2
Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (<i>Antlitzdiagnose</i>) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie Der gesamte Diagnoseweg wird praktisch durchgeführt, so dass er einfach und deutlich wird. Für verschiedene Fälle werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik lehrt sich über schauendes und fühlendes Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen; die Patho-Physiognomik die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten der Seele und des Charakters wahrnehmen	2,5
Prüfung/Supervision für den Abschluss CAMP (CAMT) und CASP	0,5

**ZUSATZAUSBILDUNG ZUR SOMMERAKADEMIE 2025
für den Abschluss
Certifizierter Ayurveda Massage Therapeut (CAMT)**

Inhalte einzelne Ausbildungen	Dozent	Tage
6 Tage Pflichtfächer		
Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda die 8 bestimmen-den Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, 6 Geschmacksrichtungen, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin: • Verdauung kräftigen • Stoffwechsel optimieren, • Schlacken abbauen	Maria Palankov	2,5
Dhatus und Ojas – Ayurveda Anatomie Die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, körperliche Abfallstoffe (mala), das System der Körperkanäle (srotamsi), die Verdauung (agni), Toxine und Unverdautes (ama) und die Immunkraft (Ojas)	Dr. Neelesh Taware	2
Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen von Übergewicht und Folgen, Stoffwechsel, Entschlackung und Verdauung, Heiß- & Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach herkömmlichen Fastenkuren und Diätprogrammen, Therapiemaßnahmen und ayurvedische Ernährung bei Übergewicht ohne Jo-Jo-Effekt.	Maria Palankov	1,5

6 Tage Wahlfächer aus dem Gesamtprogramm – Vorschläge –		
Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen und die richtige Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe und praktisches Üben der Seelenwegbetrachtung	Erika Diehl	3
Grundlagen der westlichen Ernährungslehre mit Blick auf Ayurveda „Du bist was Du isst!“ Partner der ayurvedischen Ernährungsberatung mit den wichtigsten Faktoren gesunder Lebensweise wie vor allem Eiweiße/ Fette/Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen, Nährstoff- und Energiebedarf, Organe und Funktionsweise des Verdauungsapparates, Verdauung der Nährstoffe, Vitamine/Mineralstoffe, Übersäuerung. „Die Qualität des Essens ist ein Gradmesser für die Wertschätzung , die der Mensch sich selber schenkt“	Monika Speier	2,5
Ayurvedischer Gewürzworkshop Lerne die Heilkraft von indischen Gewürzen und europäischen Kräutern aus ayurvedischer Sicht kennen. Sie verwandeln unsere Speisen zu einem wahren Geschmackserlebnis, sie stimmen unsere Nahrung konstitutionsgerecht ab und wirken heilsam auf die Verdauung. Vertiefung der Gewürz- und Kräuterkunde durch Kostproben, praktische Anwendung in der Küche, Herstellung von Gewürzmischungen und einem Chutney	Maria Palankov	0,5
Summe zusätzliche Ausbildungen Abschluss CAMT nach der Sommerakademie		12
Gesamtbuchung Abschluss CAMT nach der Sommerakademie		12

