

Fachausbildungen in Ayurveda Kosmetik & Wellness

Struktur & Themen der zertifizierten Abschlüsse
PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung in EURO

Gültig ab 01.01.2020

Abschluss CAWP - Zertifizierter Ayurveda Wellness Praktiker			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 14 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse; Teil 2 Praxisteil: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen	3 2 5	485,00 325,00 810,00
	Saundarya traditionelle Ayurveda Kosmetikbehandlungen für Schönheit von innen und außen bei fehlender Vitalität, müder, fahler, gestresster Ausstrahlung, zum Loslassen, Aufbauen, Beruhigen und Genießen mit drei Behandlungsschwerpunkten Mukhabhyanga, der Massage der liebenden Hände konstitutionsgerecht reinigen, und vitalisieren mit einer Maskenvielfalt aus natürlichen Zutaten, kräftigende und aufbauende Massagen für mehr Hautgefühl und stabilisierende Hautgesundheit, Shiroabhyanga klassische Kopf- und Nackenmassage spannungslindernd, durchblutungsfördernd, Sinnesorgane stärkend, Hatabhyanga mit bestimmten Massagegriffen die einzelnen Marmapunkte der Hände besser durchblutend, die Beweglichkeit der Gelenke steigernd und zur tiefen Entspannung des gesamten Organismus, ayurvedische Hautanalyse, Hautbestimmung und Hygienevorschriften	3	485,00
	Stoffwechselanregende und Gewebe reduzierende Anwendungen		
	Abhyanga in 7 Stellungen einzeln - therapeutische Ganzkörperöl-massage zur Erhöhung von Vitalität und Leistungskraft, Stärkung der Gewebe, Verbesserung von Stoffwechsel und Verdauung, Entspannung von Körper und Geist, Harmonisierung der Energien	1	175,00
	Abhyanga in 7 Stellungen synchron 4-händige therapeutische Ganzkörperölmassage mit detaillierter Ausarbeitung von Kopf, Füßen, Armen und Gelenken, mobilisiert Schlackenstoffe, fördert die Durchblutung, synchronisiert die Gehirnhälften und führt zu tiefer Entspannung	2	340,00
	Garshan stoffwechselanregende Ganzkörpermassage einzeln & synchron mit dem Seidenhandschuh zur besseren Durchblutung der Haut, zum Abbau von Schlacken aus den Geweben, zur Stimulierung des Bindegewebes und damit Vorbeugung und Reduzierung von Cellulite zuzügl. Materialkosten für 2 Paar Garshan-Handschuhe zum Vorzugspreis	1	170,00 30,00

Weitere Pflicht fächer	Udvaratana synchron Massage mit Kräuterpulvern und öligen Pasten zur tiefgreifenden Anregung von Agni (Verdauungsfeuer), Ausleitung von Ama (Schlackenstoffe und Körpergifte), zur Reduktion von Fettgewebe sowie Kapha, zur Normalisierung von gestörtem Vata, zur Reinigung der Haut und Festigung der Körperglieder	1	195,00
	Jambira Pinda Sweda (reduzierende Schwitzbehandlung synchron) Massage mit Zitrone-Kokos-Kizhis (Stempeln) zur Gewebestraffung und Gewichtsreduktion bei Kapha- und Vata-Kapha-Störungen bei vermehrtem Fettgewebe, bei Vernarbungen und Cellulite	1	220,00
Wahl fächer 2-5,5 Tage	Shirodara ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitender Abhyanga, Shiro-abhyanga und Shiromardana. Kopfgiessen zum Aufräumen der „Festplatte“ im Gehirn, zur tiefen Entspannung und Regeneration, zur Behandlung von chronischen Kopfschmerzen, Gesichtslähmung, Schlaflosigkeit, Depression und bei verschiedenen psychischen Störungen	2	395,00
	Doshas & Subdoha Ayurveda Physiologie - Tridosha-Lehre: Hauptorte (sthanas), Wirkungen (karmas), Eigenschaften (gunas) der Hauptdoshas vata, pitta und kapha, die 15 Subdoshas: Lokalisation, Eigenschaften, Funktionen, Störungen und Manifestation im Körper. <i>alternativ</i> Bioenergien Dhatus & Ojas Ayurveda Anatomie die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, die Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), das System der Körperkanäle (Srotamsi), die Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama)	je 2	je 350,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (Antlitzdiagnose) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten des Charakter und der Seele	2,5	425,00
	Wohlfühlgewicht mit Ayurveda - die gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren; Stoffwechsel und Stoffwechselanregung (ama und agni); Verzehrempfehlungen und Rezepte zur Gewichtsreduktion mit speziellen Kräutern und Gewürzen; prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzung im Alltag	1,5	240,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmenden Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, 6 Geschmacksrichtungen, Wirkung und Einsatz ayurvedischer Kräuter und Gewürze, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin • die Verdauung kräftigen • den Stoffwechsel optimieren • die Schlacken abbauen	2,5	425,00

Weiteres Wahlfach	Burnout & Stressmanagement mit Ayurveda - Prophylaxe Therapieformen, Nachsorge. Stress ist Energie, unser innerer Akku und Antreiber, ein nützlicher Motivator, der im Übermaß zu Kraftlosigkeit und Erschöpfung bis zu burnout führen kann. <i>Wie kommen wir aus der Tretmühle heraus?</i> Ursachen von Stressoren aufspüren, automatische Gedanken reduzieren , Intuition stärken , auf unseren Körper und Seele hören, Frieden und Ruhe finden , damit Sorgen und Ängste verstummen , physisch und psychisch entspannen , Widerstandskraft gegen zu große Stressbelastung entwickeln , Selbstbewusstsein steigern und unsere Bedürfnisse wieder wahrnehmen	3	485,00
	Weitere Wahlfächer siehe CASP und CAMP		
Summe Pflicht- und Wahlfächer		16	2.745,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CAWP – Preise bei Einzelbuchung		17	2.965,00
Abschluss CAWP – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		17	2.675,00

Ratenzahlung ist möglich
wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten