

Fachausbildungen in Ayurveda Kosmetik & Wellness

Struktur & Themen der zertifizierten Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung in EURO

Gültig ab 01.06.2024

Abschluss CAWP - Zertifizierter Ayurveda Wellness Praktiker			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 14,5 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshlehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse, Teil 2 Praxisteil: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage und Swedana (Schwitztherapie)	3 2 5	485,00 340,00 825,00
	Saundarya traditionelle Ayurveda Kosmetikbehandlungen für Schönheit von innen und außen bei fehlender Vitalität, müder, fahler, gestresster Ausstrahlung, zum Loslassen, Aufbauen, Beruhigen und Genießen mit drei Behandlungsschwerpunkten Mukhabhyanga, der Massage der liebenden Hände konstitutionsgerecht reinigen, und vitalisieren mit einer Maskenvielfalt aus natürlichen Zutaten, kräftigende und aufbauende Massagen für mehr Hautgefühl und stabilisierende Hautgesundheit, Shiroabhyanga klassische Kopf- und Nackenmassage spannungslindernd, durchblutungsfördernd, Sinnesorgane stärkend, Hatabhyanga mit bestimmten Massagegriffen die einzelnen Marmapunkte der Hände besser durchblutend, die Beweglichkeit der Gelenke steigernd und zur tiefen Entspannung des gesamten Organismus, ayurvedische Hautanalyse, Hautbestimmung und Hygienevorschriften	3	485,00
	Thalodal & Mardana die intensive Massageform aus der kalari chikitsa (südindische Heilkunst) als Ganzkörperölmassage gleichermaßen geeignet für Prävention und Therapie zur tiefen Entspannung und Regeneration als Sportmassage, zur Kräftigung der Muskulatur, der Sehnen und Gelenke, zum Abbau von überschüssigem Gewebe, bei allgemeinen Schwächezuständen und als Aphrodisiakum	2	340,00
	Stoffwechsellanregende und Gewebe reduzierende Anwendungen		
	Abhyanga in 5 Stellungen einzeln mit Ausarbeitung von Kopf, Armen, Füßen und Gelenken - therapeutische Ganzkörperölmassage zur Erhöhung von Vitalität und Leistungskraft, Stärkung der Gewebe, Verbesserung von Stoffwechsel und Verdauung, Entspannung von Körper und Geist, Harmonisierung der Energien	1	175,00
	Garshan stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage einzeln mit dem Seidenhandschuh zur besseren Durchblutung der Haut, zum Abbau von Schlacken aus den Geweben, zur Stimulierung des Bindegewebes und damit Vorbeugung und Reduzierung von Cellulite	1	175,00

Weitere Pflicht fächer	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (Antlitzdiagnose) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten des Charakters und der Seele	2,5	425,00
Wahl fächer 3,5-6 Tage	Doshas & Subdoha Ayurveda Physiologie - Tridosha-Lehre: Hauptorte (sthanas), Wirkungen (karmas), Eigenschaften (gunas) der Hauptdoshas vata, pitta und kapha, die 15 Subdoshas: Lokalisation, Eigenschaften, Funktionen, Störungen und Manifestation im Körper. <i>alternativ</i> Dhatus & Ojas Ayurveda Anatomie die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, die Immunkraft (Ojas), körperliche Abfallstoffe (Mala), das System der Körperkanäle (Srotamsi), die Verdauung (Agni), Toxine und Unverdautes (Ama)	je 2	je 350,00
	Abhyanga in 7 Stellungen synchron 4-händige therapeutische Ganzkörperöl-massage mit detaillierter Ausarbeitung von Kopf, Füßen, Armen und Gelenken , mobilisiert Schlackenstoffe, fördert die Durchblutung, synchronisiert die Gehirnhälften und führt zu tiefer Entspannung	2	340,00
	Shirodara ayurvedischer Stirnölguss mit vorbereitender Abhyanga, Shiro-abhyanga und Shiromardana. Kopfgießen zum Aufräumen der „Festplatte“ im Gehirn , zur tiefen Entspannung und Regeneration, zur Behandlung von chronischen Kopfschmerzen, Gesichtslähmung, Schlaflosigkeit, Depression und bei verschiedenen psychischen Störungen	2	395,00
	Marma Chikitsa und Marma Therapie - Wirkung, Bedeutung, Lokalisation der wichtigsten von 107 Marmas (stark empfindliche und besonders anfällige Vitalpunkte) in den Extremitäten, Rumpf, Nacken und Kopf. Klassifikation nach Anatomie, Größe, und Prognose bei Beeinträchtigung durch Verletzung, wichtige Strukturen, Zeichen und Symptome. Überblick wie Doshas, Subdoshas, Srotas, Dhatus, Agni, Prana, Lebenskraft beeinflusst werden können. Gezielte Massagen und Übungen in der Praxis zur Stabilisierung, Kräftigung, Energetisierung.	2	350,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmenden Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, 6 Geschmacksrichtungen , Wirkung und Einsatz ayurvedischer Kräuter und Gewürze, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin: • Verdauung kräftigen • Stoffwechsel optimieren • Schlacken abbauen	2,5	425,00
	Wohlfühlgewicht und Ayurveda - Selbsterfahrung Erforschen des persönlichen Wohlfühlgewichtes mit Hilfe des Unterbewusstseins Theorie und Hintergründe Ursachen und Folgen von Übergewicht und die Rolle des Stoffwechsels konkrete und individuelle Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung, Entspannung Umgang mit Heißhunger Attacken besser verstehen und bewältigen Ganzheitlicher Ansatz aus dem Ayurveda Berücksichtigung der Konstitution, Ernährungsempfehlungen, Ayurvedische Kräuter als sinnvolle Ergänzung	1,5	255,00

Weitere Wahlfächer	Beratungskompetenz für Transformations-Prozesse in Zeiten von Veränderung - im Coaching-Gespräch gemeinsam die Weichen stellen für eine tiefere Selbsterkenntnis. Der innere Unfrieden, die innere Unordnung, jeder Konflikt und jede Krankheit ist ein Indikator für etwas, das ins Gleichgewicht gebracht werden will. Hier setzen wir mit unserem Transformations-Coaching an Bewusstseinssebenen, Haltung, Grundlagen Raum schaffen und halten, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers, Der Prozess von Transformation nach der Theorie U, die 4 Ebenen des Zuhörens und des Gespräches nach Otto Scharmer, Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Detaillierter Ablauf eines Coaching-Gesprächs, Dosha-spezifische Unterschiede in Gesprächsführung und Coaching-Ablauf	2,5	425,00
	Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 1 Grundlagen die 5 Elemente, die Geistesebenen (Yamas und Niyamas), die feinstofflichen und grobstofflichen Schichten des Körper (Pancha Koshas) wenn der Körper mit dem Göttlichen kommuniziert Selbsterfahrung, Struktur der Psyche in der ayurvedischen Philosophie die verschiedenen Geistesfunktionen, die Gunas als feinstoffliche Prinzipien Selbsterfahrung und Austausch, Psychosomatik und Behandlungsansätze Auswirkungen wenn die eigene Natur nicht gelebt wird, typgerechte Psychotherapie des Ayurveda (Sattvavajaya), Störungen des Geistes, Ätiologie mentaler Störungen, Diagnostik Probleme erkennen und einschätzen, Therapie, Begleitung, Coaching Unterschiede kennen und nutzen, Therapie ganzheitlich gestalten ayurvedisch, klassisch, spirituell	3	485,00
	Ayurvedische Psychologie - Seelenkunde Teil 2 Beleuchtung der Dosha typischen Muster in Kommunikation und Beziehungen, wenn die Doshas sprechen, Beziehungsglück, Beziehungskrise Folgen von Verletzungen und Traumata, Umgehen mit Traumafolgen in der Praxis Unterstützung und Begleitung, Stressebenen, deren Auswirkungen und therapeutische Begleitung im ayurvedischen Kontext Burnout Stressfalle und deren Auswirkungen, das therapeutische Feld und Klima Wahrnehmung und Selbsterfahrung, Nähe und Distanz in der Arbeit mit Klient*innen, Therapie und Beratung bei Problemen Angst, Zwang, Blockaden, Depressionen, Essstörungen, Abhängigkeitsstörungen, Lebenskrisen, Dravyaguna im psychologischen Kontext, Dinacharya für die Seele, Ausarbeitung ayurvedischer Therapiekonzepte Erstellen eines Therapieplanes, Wo soll es hingehen? Den gemeinsamen Weg finden Zielfindung, achtsame Fragen, Selbstreflexion und praktisches Arbeiten	3	485,00
	Ayurveda für Frauen – der Weg zur inneren Mitte und Rückkehr zum FrauSein mit allen wichtigen Frauenthematen für die 3 Lebensphasen von Pubertät, Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre, dazu Essstörungen, Beckenbodentraining, Yoga und Selbstwahrnehmung	2,5	425,00
	Weitere Wahlfächer aus dem Gesamtprogramm nach Absprache		
Summe Pflicht- und Wahlfächer		18	3.095,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss CAWP – Preise bei Einzelbuchung		19	3.345,00
Abschluss CAWP – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		19	3.000,00
Wir besprechen mit Ihnen Ihren besten individuellen Ausbildungsplan mit für Sie passenden Terminen und Ihre Zahlungsmöglichkeiten inklusive Ratenzahlung			