

Fachausbildungen in Ayurvedischer Psychologie - Seelenkunde

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung

Gültig ab 01.01.2018

1. Abschluss CPAB – Zertifizierter Psychologischer Ayurveda Berater			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 17,5 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 + 2 <u>Theorieteil:</u> Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse; <u>Praxisteil:</u> Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen	3 2 5	485,00 325,00 810,00
	Ayurvedische Psychologie Teil 1 Grundlagen • Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie) • Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie • der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper • Kundalini-Energie, ein Mythos? • Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche • die drei Gunas und ihre Gesetze • Typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik • Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht • Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) • Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga • Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda • Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen (Ayurveda-Therapien, Kräuterkunde, Diätetik, Yogische Therapien, Mantras	3	485,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (das äußere Erscheinungsbild als Ausdruck des Charakters) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können zusätzlich ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten der Seele und des Charakters wahrzunehmen	2,5	425,00
	Typgerechte Kommunikation & Beratung für die einzelnen Konstitutionen Teil 1 - Coachinggespräch auf Basis der ayurvedischen Tridoshalehre Ziel dieser Ausbildung ist das Erkennen der Dosha-Schwerpunkte Vata, Pitta, Kapha des Kunden um darauf aufbauend doshagerecht und damit wesentlich effektiver kommunizieren zu können. Wir entwickeln Gesprächstechniken, die der grundlegenden Haltung des Ayurveda entsprechen; sie basieren u. a. auf der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Rosenberg . Wünschenswerte Eigenschaften für das Klientengespräch wie Achtsamkeit, einführendes Verstehen und ehrliche bewertungsfreie Begegnung werden realitätsnah trainiert	2	325,00

	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie <i>alternativ Dhatu & Ojas – Ayurvedische Anatomie (siehe Ausbildung Massage)</i>	je 2	je 350,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
Wahlfächer 2,5–4 Tage alternativ	Ayurvedische Psychologie Teil 2 Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie • Ayurvedisch-Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod • Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen • Ausarbeitung Ayurvedischer/ Yogischer Therapie-Konzepte • Yoga & Ayurveda in der Praxis, Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation etc. • feinstoffliche Therapien • vedische Astrologie als Hilfsmittel	3	485,00
	Zielfindung mit Collagen-Arbeit - ‚Wenn mir 3 Wünsche im Leben erfüllt würden - welche könnten das sein?‘ Wir aktivieren den Geburtshelfer für Herzenswünsche, visualisieren und formulieren kraftvoll unsere konkreten Ziele und schaffen Öffnungen für die Erfüllung und den Weg in die Realisierung	3	485,00
	Vedische Philosophie – Entstehungsgeschichte und philosophische Wurzeln der Ayurveda Medizin in verschiedenen Epochen; seine kulturellen, religiösen und medizinischen Einflüsse im Laufe seiner mehrtausendjährigen Geschichte. Überblick woher das alte Wissen kommt und welche Schriften für Ayurveda von Bedeutung sind. Die ayurvedische Philosophie mit ganzheitlichem Ansatz ist um die Förderung des Lebens an sich bemüht. Menschen werden als ein Ganzes und untrennbarer Bestandteil des Universums betrachtet. Das Wohlergehen eines Individuums ist nach ayurvedischer Auffassung mit dem Wohlergehen der Menschheit, ihrem Lebensraum und dem Universum verknüpft. Welche Rückschlüsse lassen sich aktuell daraus ziehen?	3	485,00
	Dhatu & Ojas – Ayurvedische Anatomie <i>alternativ Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie</i>	2	350,00
	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen / Fragenkatalog ist erwünscht)	2	325,00
	Ayurveda für Frauen in Beratung & Therapie - Rückkehr zum FrauSein in der Neuen Zeit - In der ayurvedischen Tradition wurde über Jahrhunderte hinweg viel kostbares Wissen zu sämtlichen Aspekten des FrauSeins gesammelt und bewahrt. Unsere Ausbildung liefert wichtige Anregungen für die verschiedenen Phasen eines Frauenlebens: Menstruation, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Menopause	2	325,00
	Udara Abhyanga - Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und zur Wiederherstellung des Energieflusses für den „Kosmos Bauch“, unserem Emotionalzentrum und Sitz der großen Organe	2	325,00
	Kundalini Teil 1 ayurvedische Rückenmassage zur tiefen Regeneration	2	325,00
	Spezial- Padabhyanga Fuß- & Beinmassage + Massage mit Kaas-Schalen	1	165,00
	Kundalini Teil 2 energetisierende, klassische therapeutische Rückenmassage zur Steigerung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule	2	325,00
	Ernährung & gesunde Lebensweise mit Ayurveda <i>(siehe Ernährung)</i>	2,5	425,00

	Idealgewicht mit Ayurveda Gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion (siehe Ausbildung Ernährung)	1,5	240,00
	Weitere Wahlfächer siehe CPAT		
Summe Pflicht- und Wahlfächer		20	3.305,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CPAB – Preise bei Einzelbuchung		21	3.525,00
Abschluss CPAB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		21	3.135,00

2. Abschluss CPAT – Zertifizierter Psychologischer Ayurveda Therapeut			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 16 Tage	Ayurvedische Psychologie Teil 2 Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie • Ayurvedisch-Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter; Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod) • Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen • Ausarbeitung Ayurvedischer/ Yogischer Therapie-Konzepte • Yoga & Ayurveda in der Praxis (Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation) • feinstoffliche Therapien • vedische Astrologie als Hilfsmittel	3	485,00
	Ayurvedische Psychologie Teil 3 Wege ins Glück für uns selbst und unsere Klienten • Der Weg des Yoga • Glücklichsein als Handlung setzt unsere Erkenntnis voraus! • Anatomie des Leids • Unwillkürliche Muster als Potentialkiller entlarven • Beziehungsleid = größtes Leid? • Man wird, was man denkt! • Leben jenseits von Angst, sich aus dem Würgegriff der Angst befreien! • (Selbst)-Erziehung zur Freiheit • Quelle unendlicher Kraft in uns entdecken und entfalten	3	485,00
	Vedische Philosophie – Entstehungsgeschichte und philosophische Wurzeln der Ayurveda Medizin in verschiedenen Epochen; seine kulturellen, religiösen und medizinischen Einflüsse im Laufe seiner mehrtausendjährigen Geschichte. Überblick woher das alte Wissen kommt und welche Schriften für Ayurveda von Bedeutung sind. Die ayurvedische Philosophie mit ganzheitlichem Ansatz ist um die Förderung des Lebens an sich bemüht. Menschen werden als ein Ganzes und untrennbarer Bestandteil des Universums betrachtet. Das Wohlergehen eines Individuums ist nach ayurvedischer Auffassung mit dem Wohlergehen der Menschheit, ihrem Lebensraum und dem Universum verknüpft. Welche Rückschlüsse lassen sich aktuell daraus ziehen?	3	485,00
	Psychotherapeutische Arbeit im Familiensystem nach altem vedischen Wissen (orientiert am RIG-VEDA) achtsames therapeutisches Arbeiten mit Hilfe von 43 Pflanzenessenzen, die direkt auf das limbische System des Gehirns einwirken. Jede Lebenssituation eines Menschen wird auf diese Weise zugänglich und abrufbar. Einzelne Pflanzen und ihre Gerüche sind eng mit bestimmten Themenkreisen und seelischen Thematiken verknüpft. Der Patient bzw. Kunde wird auf behutsame und verantwortungsvolle Weise an seine Gefühle herangeführt, um innere Klarheit zu fördern und tief verwurzelte Probleme auflösen zu können. Jeder Teilnehmer erhält viel Raum für seine eigene Prozessarbeit in der er seine persönlichen Erfahrungen, Erlebnisse und Hinweise zum Zeitpunkt einer bestimmten Prägung bekommt, auch ob diese über die Mutter- oder Vaterlinie erfolgte	5	850,00

	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen / Fragenkatalog ist erwünscht) Supervision	2	325,00
Wahlfächer 4–8 Tage alternativ	Nidana Panchaka Teil 1 Ayurvedische Pathologie Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheits-entwicklung (Kriya Kala)	2	350,00
	Einführung in Chikitsa vertiefendes Verstehen allgemeiner Krankheitsbilder und deren Symptome, darauf aufbauende spezifische Behandlungsmöglichkeiten aus ayurvedischer Sicht	2	350,00
	Frauenheilkunde - wichtige Erkrankungen und therapeutische Ansätze mit praktischen Beispielen aus der Ayurveda Medizin	2	350,00
	Marma Chikitsa & Marma Therapie - Wirkung, Bedeutung, Lokalisation der Marmas und wie Doshas, Subdoshas, Srotas, Dhatus und Agnis beeinflusst werden können, gezielte Massagen & Übungen in der Praxis	2	350,00
Summe	Pflicht- und Wahlfächer	20	3.330,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss Aufbau CPAT – Preise bei Einzelbuchung		21	3.550,00
Abschluss Aufbau CPAT – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		21	3.150,00

Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

1. Abschluss CPAB – Zertifizierter Psychologischer Ayurveda Berater		
Abschluss	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CPAB – Einzelpreise	21	3.525,00
Abschluss CPAB Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	21	3.135,00

2. Abschluss CPAT – Zertifizierter Psychologischer Ayurveda Therapeut		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise in €
Abschluss CPAB – Einzelpreise	21	3.525,00
Aufbau CPAT – Einzelpreise	21	3.550,00
Summe CPAB + Aufbau CPAT – Einzelpreise	42	7.075,00
Abschluss CPAB + Aufbau CPAT Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	42	6.000,00

Ratenzahlung ist möglich, wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten