

Fachausbildungen in Ayurveda Saundarya Schönheit & Kosmetik

Struktur & Themen der zertifizierten Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung in EURO

Gültig ab 01.01.2024

Abschluss CASP - Zertifizierte Ayurvedische Schönheitspflegerin und Kosmetikerin			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 11,5 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshlehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse; Teil 2 Praxisteil: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage und Swedana (Schwitztherapie)	3 2 5	485,00 340,00 825,00
	Saundarya traditionelle Ayurveda Kosmetikbehandlungen für Schönheit von innen und außen bei fehlender Vitalität, müder, fahler, gestresster Ausstrahlung, zum Loslassen, Aufbauen, Beruhigen und Genießen mit drei Behandlungsschwerpunkten Mukhabhyanga, der Massage der liebenden Hände konstitutionsgerecht reinigen, und vitalisieren mit einer Maskenvielfalt aus natürlichen Zutaten, kräftigende und aufbauende Massagen für mehr Hautgefühl und stabilisierende Hautgesundheit, Shiroabhyanga klassische Kopf- und Nackenmassage spannungslindernd, durchblutungsfördernd, Sinnesorgane stärkend, Hatabhyanga mit bestimmten Massagegriffen die einzelnen Marmapunkte der Hände besser durchblutend, die Beweglichkeit der Gelenke steigernd und zur tiefen Entspannung des gesamten Organismus, ayurvedische Hautanalyse, Hautbestimmung und Hygienevorschriften	3	485,00
	Kundalini Teil 1 Klassische Ayurvedische Rückenmassage als Entspannungs- und Energiemassage zur tiefen Regeneration, zur Stärkung des Muskel-, Knochen- und Nervengewebes, zur Lösung von psychischen Blockaden	2	340,00
	Spezial-Padabhyanga Energie-Fuß- & Beinmassage zur Anregung aller Organe, zur Steigerung von Ojas (Lebenskraft), Stärkung des Immunsystems, Ausleitung von Giftstoffen	1	175,00
	Massage mit Kaash-Schalen zur Stärkung der Fußmuskulatur und des Kreislaufs	0,5	85,00
	Wahlfächer 4,5-6 Tage	Kundalini Teil 2 Energetisierende, therapeutische Rückenmassage von Halswirbeln bis Kreuzbein unter Berücksichtigung der Marmapunkte mit vibrierenden Bewegungen und Akupressur auf der Wirbelsäule die Originale zur Begradigung einzelner Wirbel und damit Steigerung des Energieflusses entlang der Wirbelsäule, zur Stärkung der Bandscheiben mit Hilfe der Kundalini-Kraft	2

Fortsetzung Wahl fächer 4,5-6 Tage	Udara Abhyanga Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und Verdauungsproblemen , zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, zur Stärkung „unserer Mitte“, zur Wiederherstellung des Energieflusses, zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Durchblutung des Unterleibes, Anregung des Lymphflusses, der Reflexzonen des Bauches, von Nieren und Blase um Giftstoffe schneller auszuscheiden	2	340,00
	Khajuraho Tempelmassage als Ganzkörpermassage mit Einzelpunkt-Marmabehandlungen und gleichzeitiger Massage der Chakren und Slap-techniken (Ziehen) verbunden mit Atmungstechniken und Sprechen von Affirmationen zur Aufhebung von Mikroblockaden . Damit wird ein leichter Trancezustand erreicht und ein Gefühl des „Fliegens“ verbunden mit einer tiefen Berührung und Entspannung	2	350,00
	Thalodal & Mardana die intensive Massageform aus der kalari chikitsa (südindische Heilkunst) als Ganzkörperölmassage gleichermaßen geeignet für Prävention und Therapie zur tiefen Entspannung und Regeneration als Sportmassage, zur Kräftigung der Muskulatur, der Sehnen und Gelenke, zum Abbau von überschüssigem Gewebe, bei allgemeinen Schwächezuständen und als Aphrodisiakum	2	340,00
	Ayurveda für Frauen – der Weg zur inneren Mitte und Rückkehr zum FrauSein mit allen wichtigen Frauenthemen für die 3 Lebensphasen von Pubertät, Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre, dazu Essstörungen, Beckenbodentraining, Yoga und Selbstwahrnehmung	2,5	425,00
	Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; Stoffwechsel und Stoffwechsellanregung (ama und agni); prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kaphaKonstitution; Umsetzung im Alltag; zusätzlich Ayurvedischer Gewürzworkshop - lerne die Heilkraft von indischen Gewürzen und europäischen Kräutern aus ayurvedischer Sicht kennen. Vertiefung der Gewürz- und Kräuterkunde durch Kostproben, Herstellung von Gewürzmischungen und einem Chutney	1,5	255,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmen den Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, 6 Geschmacksrichtungen, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin: • Verdauung kräftigen • Stoffwechsel optimieren • Schlacken abbauen	0,5	95,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieformen wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	2,5	425,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieformen wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
Summe Pflicht- und Wahlfächer		16	2.675,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit + Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss CASP – Preise bei Einzelbuchung		17	2.925,00
Abschluss CASP – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		17	2.625,00

