

Fachausbildungen in Ayurveda Gesundheit, Lifestyle und Coaching

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung in EURO

Gültig ab 01.01.2024

Abschluss CAGB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheitsberater und Lifestyle-Coach			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 14,5 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse;	3	485,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmenden Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, die 6 Geschmacksrichtungen, Wirkung und Einsatz ayurvedischer Kräuter und Gewürze, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin: • Verdauung kräftigen • Stoffwechsel optimieren • Schlacken abbauen	2,5	425,00
	Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; Stoffwechsel und Stoffwechselanregung (ama und agni); prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzung im Alltag;	1,5	255,00
	Ayurvedischer Gewürzworkshop - die Heilkraft indischer Gewürze und europäischer Kräuter aus ayurvedischer Sicht. Vertiefung der Gewürz- und Kräuterkunde durch Kostproben, Herstellung von Gewürzmischungen und einem Chutney (zuzüglich 15;00 € Materialkosten)	0,5	95,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (Antlitzdiagnose) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnose-weg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten des Charakters und der Seele wahrzunehmen	2,5	425,00
	Doshas & Subdoshas Ayurvedische Physiologie - Tridosha-Lehre: Haupt-orte (sthanas), Wirkungen (karmas), Eigenschaften (gunas) der Haupt-doshas vata, pitta und kapha und ihrer 15 Subdoshas: Lokalisation, Eigenschaften, Funktionen, Störungen, Manifestation im Körper, Wirkungen, Therapien	2	350,00

Weitere Pflicht fächer	<i>alternativ</i> Dhatu und Ojas – Ayurveda Anatomie Die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, körperliche Abfallstoffe (mala), das System der Körperkanäle (srotamsi), die Verdauung (2	350,00
	Beratungskompetenz auf Basis Wertschätzender Kommunikation die verbindet im beruflichen wie persönlichen Bereich. Der Schlüssel zum Klienten ist das Gespräch, in dem Weichen für ein Miteinander gestellt werden. • Haltung & Grundlagen • Raum schaffen und halten • Bewusstseinsebenen • Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers • Der Prozess von Veränderung nach der Theorie U • 4 Ebenen des Zuhörens und des Gespräches nach Otto Scharmer • Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg • Die hohe Kunst des Zuhörens • detaillierter Ablauf eines Coaching-Gesprächs	2,5	425,00
Wahlfächer 2–5 Tage alternativ	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen <u>Teil 2 Theorie</u> : konstitutionsgerechte Ayurveda Ernährung, Öl- und Produktkunde, Panchakarma-Therapien, Zusammenfassung der Grundprinzipien der Ayurveda Medizin <u>Praxis</u> : Abhyanga Ganzkörperölmassage und Swedana (Schwitzbad)	2	340,00
	Übung macht die Meister*in! Beratungskompetenzen Aufbaukurs. Der gute Kontakt und wie wir Menschen abholen und durch den Veränderungsprozess begleiten, ist eine wichtige Basis in der ayurvedischen Beratung. Wir lernen, die "richtigen" Fragen zu stellen und Klienten mit Ihren Vorstellungen und Möglichkeiten noch stärker in den Beratungsprozess einzubinden. Der Schwerpunkt liegt beim Üben in Rollenspielen und ayurvedischen Fallbeispielen - für mehr Sicherheit und Freude in der Beratung • Fragen und Zuhören - wertschätzend und zielführend • Zielearbeit - Wo wollen wir hin? • Motivation - aufbauen und halten • Widerstände - verstehen und damit umgehen. Für alle Ausbildungsrichtungen hilfreich!	2	330,00
	Ayurvedische Psychologie Seelenkunde <u>Teil 1 Grundlagen</u> Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie), Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie, der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper, Kundalini-Energie, ein Mythos? Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche, die drei Gunas und ihre Gesetze, typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik, Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht, Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga, Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda, Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen von Ayurveda-Therapien, Kräuterkunde, Diätetik, Yogische Therapien, Mantras	3	485,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, das Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
	Burnout & Stressmanagement mit Ayurveda Prophylaxe Therapieformen, Nachsorge. Stress ist Energie, unser innerer Akku und Antreiber, ein nützlicher Motivator, der im Übermaß zu Kraftlosigkeit und Erschöpfung bis zu burnout führen kann. Wie kommen wir aus der Tretmühle heraus? Ursachen von Stressoren aufspüren, Intuition stärken, auf unseren Körper und unsere Seele hören, Frieden und Ruhe finden, damit Sorgen und Ängste verstummen, physisch und psychisch entspannen, Widerstandskraft gegen zu große Stressbelastung entwickeln, Selbstbewusstsein steigern und unsere Bedürfnisse wieder wahrnehmen	3	485,00

Weitere Wahlfächer	Grundlagen der westlichen Ernährungslehre mit Blick auf Ayurveda „Du bist was Du isst!“ Partner der ayurvedischen Ernährungsberatung mit den wichtigsten Faktoren gesunder Lebensweise wie vor allem Eiweiße/Fette/Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen, Nährstoff- und Energiebedarf, Organe und Funktionsweise des Verdauungsapparates, Verdauung der Nährstoffe, Vitamine/Mineralstoffe, Übersäuerung „Die Qualität des Essens ist ein Gradmesser für die Wertschätzung, die der Mensch sich selber schenkt“	2,5	425,00
	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung wirksame Behandlungen und Produkte entsprechend der körperlichen und geistigen Konstitution, zur Stabilisierung, zum Ausleiten wie zum körperlichen Aufbau präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen/Fragenkatalog ist erwünscht)	2	330,00
	Ayurveda für Frauen der Weg zur inneren Mitte, Rückkehr zum FrauSein mit allen wichtigen Frauenthemen für die 3 Lebensphasen von Pubertät, Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre, dazu Essstörungen, Beckenbodentraining, Yoga und Selbstwahrnehmung	2,5	425,00
	Psychotherapeutische Arbeit im Familiensystem nach altem vedischen Wissen (RIG-VEDA) Analyse-Teil achtsames therapeutisches Arbeiten mit 43 Pflanzenessenzen, die direkt auf das limbische System des Gehirns einwirken. Jede Lebenssituation eines Menschen wird auf diese Weise zugänglich und abrufbar, auch Prägungen über die Mutter- oder Vaterlinie rückwirkend bis in die letzten 5 Generationen. Einzelne Pflanzen und ihre Gerüche sind eng mit bestimmten Themenkreisen und seelischen Thematiken verknüpft. Diese werden in einem überschaubaren Konzept zusammengestellt als Basis für weiterführende therapeutische Arbeit um unsere Ziele kraftvoller und mit mehr Lebensenergie erreichen zu können.	2,5	450,00
	Zielfindung und Manifestation mit Collagen-Arbeit mittels Wunsch-Generierung & Wunsch-Erfüllung durch Aktivierung unserer innewohnenden geistig-emotionalen Kräfte Wer sein Ziel, seine Vision kennt, findet auch den Weg. Das Leben hat uns alle Gaben dafür bereitgestellt. Bist du bereit und willst du beginnen deine schlummernden oder tief verborgenen Herzenswünsche zu erfahren und in dein Leben zu bringen? Dafür gilt es Dir diese sichtbar und fühlbar zu machen mittels deiner eigenen Collagen-Bilder die tief aus deinem Inneren kriecht werden für alles was Dein Leben ausmacht. Der weitere Schritt führt dich zu deinem Hauptanliegen wofür du bereits die konkrete Erfüllung spüren oder auch sehen wirst damit dein geistiges Potenzial und deine Schöpferkraft die Umsetzung einleiten und durchführen kann. Freudvoll erkennst Du Deine weitere Lebensreise	3	485,00
	Spezial-Padabhyanga Energie-Fuß- & Beinmassage zur Anregung aller Organe, zur Steigerung von Ojas (Lebenskraft), Stärkung des Immunsystems, Ausleitung von Giftstoffen	1	175,00
	Massage mit Kaash-Schalen zur Stärkung der Fußmuskulatur und des Kreislaufs	0,5	85,00
	Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer	16,5	2.800,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss CAGB – Preise bei Einzelbuchung		17,5	3.050,00
Abschluss CAGB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		17,5	2.740,00

2. Abschluss CAPC – Zertifizierter Ayurveda Personal- & Life-Coach

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 13 Tage	Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 1 Grundlagen Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie), Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie, der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper, Kundalini-Energie , ein Mythos? Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche , die drei Gunas und ihre Gesetze, typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik, Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht, Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga, Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda , Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen von Ayurveda-Therapien, Kräuterkunde, Diätetik, Yogische Therapien, Mantras	3	485,00
	Burnout & Stressmanagement mit Ayurveda - Erkennen - Prophylaxe - Therapieformen - Nachsorge Stress ist Energie, unser innerer Akku und Antreiber, ein nützlicher Motivator, den wir durch Achtsamkeit, Körperbezug, richtige Ernährung, Bewegung, Atmung pflegen können. Doch wenn wir uns wie in einem Hamsterrad fühlen, führt dies zu Kraftlosigkeit, Erschöpfung , zu dauerhaften Einschränkungen unseres Organismus bis zum burnout . Wie kommen wir aus der Tretmühle heraus? <i>(weiter siehe CAGB)</i>	3	485,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
	Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie <i>alternativ Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie (siehe CAGB)</i>	Je 2	je 350,00
	Dravya Guna Vigyana Ayurvedische Pharmakologie Teil 1 Philosophie und Aspekte der Ayurvedischen Pflanzenheilkunde, Klassifikation nach Herkunft, Geschmack und Wirkung , Grundprinzipien und Bedeutung von Dravya (Heilssubstanzen) die 6 rasas (Geschmäcker) und ihre Wirkung (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), die Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie anhand konkreter handelsüblicher Substanzen	2	350,00
Wahlfächer 2–6 Tage alternativ	Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 2 Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie, Ayurvedisch Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod), Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen, Ausarbeitung Ayurvedischer/ Yogischer Therapie-Konzepte in der Praxis , Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation, feinstoffliche Therapien,	3	485,00
	Störungen des Immunsystems aus ayurvedischer Sicht - häufige Erkrankungen im Bereich Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten, Stress und Burnout, dazu mögliche therapeutische Ansätze mit praktischen Beispielen aus der Ayurveda Medizin (Studenten können ihre konkreten Fälle mitbringen)	2	350,00

Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 3 Wege ins Glück für uns selbst und unsere Klienten, Der Weg des Yoga, GlücklichSein als Handlung setzt Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 3 Wege ins Glück für uns selbst und unsere Klienten, Der Weg des Yoga, GlücklichSein als Handlung setzt unsere Erkenntnis voraus! Anatomie des Leids, Unwillkürliche Muster als Potentialkiller entlarven, Beziehungsleid = größtes Leid? Man wird, was man denkt! Leben jenseits von Angst, sich aus dem Würgegriff der Angst befreien! (Selbst)-Erziehung zur Freiheit, Quelle unendlicher Kraft in uns entdecken und entfalten	3	485,00
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer	15	2.505,00
Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss CAPC – Preise bei Einzelbuchung	16	2.755,00
Abschluss CAGB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	16	2.480,00

Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

1. Abschluss CAGB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheitsberater und Lifestyle-Coach		
Abschluss	Tage	Einzelpreise
Abschluss CAGB – Einzelpreise	17,5	3.050,00
Abschluss CAGB Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	17,5	2.740,00

2. Abschluss CAPC – Zertifizierter Ayurveda Personal- & Life-Coach		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise
Abschluss CAGB – Einzelpreise	17,5	3.050,00
Abschluss CAPC – Preise bei Einzelbuchung	16	2.755,00
Summe CAGB und Aufbau CAPC – Einzelpreise	33,5	5.805,00
Abschluss CAGB und Aufbau CAPC Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	33,5	5.000,00

Wir besprechen gerne mit Ihnen
Ihre beste Themenzusammenstellung und Themenfolge
die für Sie passenden Termine
und Ihre Zahlungsmöglichkeiten
Ratenzahlung ist möglich