

Fachausbildungen in Ayurveda Gesundheit und Lifestyle

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchung

Gültig ab 01.01.2018

Abschluss CAGB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheitsberater und Lifestyle-Coach			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise in €
Pflichtfächer 11,5 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 <u>Theorieteil</u> : Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse	3	485,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda inkl. Kochdemonstration - Elementare Zusammensetzung von Nahrung, die Wirkung der sechs Geschmäcker (Rasa), das Verdauungsfeuer (Agni), die sechs Phasen der Verdauung, Ayurveda Ernährungsberatung und -therapie, der Einfluss von Lebensalter, Tages- und Jahreszeiten, ayurvedische Kochdemonstration inkl. Nahrungsmittelkunde, Küchenkräuter und Gewürze	2,5	425,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (das äußere Erscheinungsbild als Ausdruck des Charakters) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können zusätzlich ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrwiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten der Seele und des Charakters wahrzunehmen	2,5	425,00
	Typgerechte Kommunikation & Beratung für die einzelnen Konstitutionen - Coachinggespräch auf Basis der ayurvedischen Tridosha-lehre Ziel dieser Ausbildung ist das Erkennen der Dosha-Schwerpunkte Vata, Pitta, Kapha des Kunden um darauf aufbauend doshagerecht und damit wesentlich effektiver kommunizieren zu können. Wir entwickeln Gesprächstechniken, die der grundlegenden Haltung des Ayurveda entsprechen; sie basieren u. a. auf der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Rosenberg . Wünschenswerte Eigenschaften für das Klientengespräch wie Achtsamkeit, einführendes Verstehen und ehrliche bewertungsfreie Begegnung werden realitätsnah trainiert	2	325,00

	Idealgewicht mit Ayurveda - Gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion - Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; Stoffwechsel und Stoffwechsellanregung (ama und agni); Verzehr-empfehlungen und Rezepte zur Gewichtsreduktion mit speziellen Kräutern und Gewürzen; prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzen im Alltag	1,5	240,00
Wahlfächer 3–5 Tage alternativ	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 2 <u>Praxisteil</u>: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage in 5 Stellungen einzeln	2	325,00
	Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie <i>alternativ</i> Doshas & Subdoshas – Ayurveda-Physiologie (<i>siehe Ausbildung Massage</i>)	2	350,00
	Ayurvedische Psychologie Teil 1 Grundlagen • Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie) • Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie • der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper • Kundalini-Energie, ein Mythos? • Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche • die drei Gunas und ihre Gesetze • Typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik • Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht • Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) • Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga • Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda • Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen (Ayurveda-Therapien, Kräuterkunde, Diätetik, Yogische Therapien, Mantras etc....)	3	485,00
	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen / Fragenkatalog ist erwünscht)	2	325,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
	Ayurveda für Frauen in Beratung & Therapie - Rückkehr zum FrauSein in der Neuen Zeit - In der ayurvedischen Tradition wurde über Jahrhunderte hinweg viel kostbares Wissen zu sämtlichen Aspekten des FrauSeins gesammelt und bewahrt. Unsere Ausbildung liefert wichtige Überlegungen und Anregungen für die verschiedenen Phasen eines Frauenlebens: Menstruation, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Menopause	2	325,00
	Weitere Wahlfächer auf Anfrage		
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		14,5	2.385,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen + Hausarbeit Prüfung in Theorie und Praxis	1	220,00
Abschluss CAGB – Preise bei Einzelbuchung		15,5	2.605,00
Abschluss CAGB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		15,5	2.330,00

Ratenzahlung ist möglich, wir unterbreiten Ihnen gerne unser Angebot auf Basis Ihrer Möglichkeiten