



ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNGEN

Fachausbildungen in Ayurveda Gesundheit & Ernährung

AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse

PREISE für Einzel- und Gesamtbuchungen in EURO

Gültig ab 01.01.2023

1. Abschluss CAEB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater			
Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 14,5 Tage	Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 Theorieteil: Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungsmethoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse Teil 2 Praxisteil: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage und Swedana (Schwitztherapie)	3 2 5	485,00 340,00 825,00
	Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmenden Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, 6 Geschmacksrichtungen, Wirkung und Einsatz ayurvedischer Kräuter und Gewürze, Ernährungsempfehlungen für ein gut funktionierendes Agni (Verdauungsfeuer) die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin: • Verdauung kräftigen • Stoffwechsel optimieren • Schlacken abbauen	2,5	425,00
	Grundlagen der westlichen Ernährungslehre mit Blick auf Ayurveda „Du bist was Du isst!“ Partner der ayurvedischen Ernährungsberatung mit den wichtigsten Faktoren gesunder Lebensweise wie vor allem Eiweiße/Fette/Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen, Nährstoff- und Energiebedarf, Organe und Funktionsweise des Verdauungsapparates, Verdauung der Nährstoffe, Vitamine/Mineralstoffe, Übersäuerung „Die Qualität des Essens ist ein Gradmesser für die Wertschätzung, die der Mensch sich selber schenkt“	2,5	425,00
	Wertschätzende Kommunikation die verbindet - Beratungskompetenz im beruflichen wie persönlichen Bereich Teil 1 Haltung & Grundlagen. Der Schlüssel zum Klienten ist das Gespräch, in dem Weichen für ein Miteinander gestellt werden. • Raum schaffen und halten • Bewusstseinsebenen • Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers • Der Prozess von Veränderung nach der Theorie U • 4 Ebenen des Zuhörens und des Gespräches nach Otto Scharmer • Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg • Die hohe Kunst des Zuhörens • Klassische Coaching-Fragen und Ablauf eines Coaching-Gesprächs	2,5	425,00
	Doshas & Subdoshas Ayurvedische Physiologie - Tridosha-Lehre: Hauptorte (sthanas), Wirkungen (karmas), Eigenschaften (gunas) der Hauptdoshas vata, pitta und kapha und ihrer 15 Subdoshas: Lokalisation, Eigenschaften, Funktionen, Störungen, Manifestation im Körper, Wirkungen, Therapiemöglichkeiten <i>alternativ</i> Dhatu und Ojas – Ayurveda Anatomie Die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, körperliche Abfallstoffe (mala), das System der Körperkanäle (srotamsi), die Verdauung (agni), Toxine und Unverdautes (ama) und die Immunkraft (Ojas)	je 2	je 350,00

Wahl fächer 2–4 Tage	Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht, der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; Stoffwechsel und Stoffwechsellanregung (ama und agni); prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzung im Alltag;	1,5	255,00
	Ayurvedischer Gewürzworkshop - die Heilkraft von indischen Gewürzen und europäischen Kräutern aus ayurvedischer Sicht. Vertiefung der Gewürz- und Kräuterkunde durch Kostproben, Herstellung von Gewürzmischungen und einem Chutney	0,5	95,00
	Beratungskompetenz Aufbaukurs Übung macht den Meister*in ! Für ein gutes Ergebnis in der ayurvedischen Beratung ist das fachliche Wissen eine wichtige Basis. Ebenso wichtig ist jedoch der gute Kontakt zum Klienten und wie wir ihn abholen und durch den ayurvedischen Veränderungsprozess begleiten. Wir üben in Rollenspielen anhand von ayurvedischen Fallbeispielen die wichtigsten Methoden für mehr Sicherheit und Freude in der Beratung. • Fragen und Zuhören – wertschätzend und zielführend • Zielearbeit – wo wollen wir hin? • Motivation – aufbauen und halten • Widerstände – verstehen und damit umgehen • Üben • Üben	2	330,-
	Udara Abhyanga Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und Verdauungsproblemen, zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, zur Stärkung „unserer Mitte“, zur Wiederherstellung des Energieflusses, zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Durchblutung des Unterleibes, Anregung des Lymphflusses, der Reflexzonen des Bauches, von Nieren und Blase um Giftstoffe schneller auszuscheiden	2	340,00
	Burnout & Stressmanagement mit Ayurveda Prophylaxe Therapieformen, Nachsorge. Stress ist Energie, unser innerer Akku und Antreiber, ein nützlicher Motivator, der im Übermaß zu Kraftlosigkeit und Erschöpfung bis zu burnout führen kann. <u>Wie kommen wir aus der Tretmühle heraus?</u> Ursachen von Stressoren aufspüren, automatische Gedanken reduzieren, Intuition stärken, auf unseren Körper und unsere Seele hören, Frieden und Ruhe finden, damit Sorgen und Ängste verstummen, physisch und psychisch entspannen, Widerstandskraft gegen zu große Stressbelastung entwickeln, Selbstbewusstsein steigern und unsere Bedürfnisse wieder wahrnehmen	3	485,00
	Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie (Antlitzdiagnose) zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis (Teilnehmer können zusätzlich ihre Fälle vorstellen). Der gesamte Diagnoseweg wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher, praktischer und deutlicher wird. Für jeden Fall werden gemeinsam sinnvolle therapeutische Ansätze überlegt. Die Psycho-Physiognomik ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die Patho-Physiognomik lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten des Charakters und der Seele	2,5	425,00
	Dravyaguna Vigyan ayurvedische Pharmakologie & Pflanzenheilkunde Teil 1 Grundprinzipien & Medikation (siehe CAET)	2	350,00
Weitere Wahlfächer siehe CAET			
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		16,5	2.775,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss CAEB – Preise bei Einzelbuchung		17,5	3.025,00
Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		17,5	2.720,00

2. Abschluss CAET – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 11,5 Tage	Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie <i>alternativ Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie (weiter siehe CAEB)</i>	je 2	je 350,00
	Konstitutionsbestimmung & Diagnostik inkl. Physiognomie (siehe CAEB)	2,5	425,00
	Dravya Guna Vigyana Ayurvedische Pharmakologie Teil 1 Philosophie und Aspekte der Ayurvedischen Pflanzenheilkunde, Klassifikation nach Herkunft, Geschmack und Wirkung, Grundprinzipien und Bedeutung von Dravya (Heilsubstanzen) die 6 rasas (Geschmäcker) und ihre Wirkung (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), die Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie anhand konkreter handelsüblicher Substanzen	2	350,00
	Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion (weiter siehe CAEB)	1,5	260,00
	Ayurvedischer Gewürzworkshop - die Heilkraft von indischen Gewürzen und europäischen Kräutern aus ayurvedischer Sicht	0,5	95,00
	Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung wirksame Behandlungen und Produkte entsprechend der körperlichen und geistigen Konstitution, zur Stabilisierung, zum Ausleiten wie zum körperlichen Aufbau präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis (Mitbringen von Praxisfällen/Fragenkatalog ist erwünscht)	3	485,00
Wahlfächer 3–7 Tage	Nidana Panchaka - Ayurvedische Pathologie Teil 1 Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung (<i>weiter siehe CAES</i>)	2	350,00
	Kaya Chikitsa Behandlungsmethoden verschiedener Krankheitsbilder (<i>CAES</i>)	2	350,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung	3	485,00
	Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 1 Grundlagen Was ist ayurvedische Psychologie (Geschichte, Philosophie), Vergleich ayurvedischer und westlicher Psychologie, der grobstoffliche und der feinstoffliche Körper, Kundalini-Energie , ein Mythos? Ayurvedisches Modell: Struktur der Psyche , die drei Gunas und ihre Gesetze, typgerechte Ayurveda-Psychologie und Diagnostik, Psychosomatik aus ayurvedischer Sicht, Psychologische Phänomene (Selbstbewertung, Krisen, posttraumatische Belastungsstörungen, Stress, Burnout, etc.) Psychologische und spirituelle Therapien des Ayurveda und des Yoga, Behandlung psychischer Störungen nach Tradition des Ayurveda , Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen von Ayurveda	3	485,00
	Vedische Philosophie Entstehungsgeschichte und philosophische Wurzeln der Ayurveda Medizin in verschiedenen Epochen; ihre kulturellen, religiösen und medizinischen Einflüsse im Laufe seiner mehrtausendjährigen Geschichte . Überblick woher das alte Wissen kommt und welche Schriften für Ayurveda von Bedeutung sind. Die ayurvedische Philosophie mit ganzheitlichem Ansatz ist um die Förderung des Lebens an sich bemüht. Menschen werden als ein Ganzes und untrennbarer Bestandteil des Universums betrachtet. Das Wohlergehen eines Individuums ist nach ayurvedischer Auffassung mit dem Wohlergehen der Menschheit verknüpft.	3	485,00
	Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer		14,5
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss Aufbau CAET – Preise bei Einzelbuchung		15,5	2.760,00
Abschluss Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		15,5	2.480,00

3. Abschluss CAES – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist

Pflicht- und Wahlfächer	Einzelne Ausbildungsinhalte	Tage	Einzelpreise
Pflichtfächer 11,5 Tage	Diätetik bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Nahrungsmittelallergien und nicht allergische Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Erkrankungen des Verdauungstraktes (Reflux, Gastritis, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm), Stoffwechselerkrankungen mit Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen (Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, metabolisches Syndrom)	2,5	425,00
	Nidana Panchaka Ayurvedische Pathologie, <u>Teil 1</u> Grundlagen der Anamnese und Diagnostik <i>prakriti</i> (Konstitution), <i>vikriti</i> (aktuelle Störung), <i>desa</i> (Lebensort), <i>bala</i> (Kraft), <i>kala</i> (Zeitpunkt und –qualität) Grundsätzliche Pathomechanismen (Entstehung von Krankheit aus Sicht von Ayurveda), Anamnese und Diagnostik <i>nidana</i> (Ursache), <i>purvaropa</i> (Vorzeichen), <i>ropa</i> (Hauptsymptome) <i>upasaya</i> (experimentelle Therapie) <i>samprapti</i> (Krankheitsverlauf) <i>kriya kala</i> (die 6 Krankheitsstadien in Theorie, Diagnostik und praktischer Bedeutung inkl. Zeichen von <i>ama</i> (Unverdaulichem), <i>vyadhi marga</i> (die 3 Wege der Krankheit inkl. Therapieprognosen)	2	350,00
	KAYA CHIKITSA Innere Medizin (<i>kaya</i> = Körper, <i>Agni</i> und <i>Geist</i> , <i>chikitsa</i> = Medizin zur Wiederherstellung von Harmonie und Gleichgewicht von <i>Dhatus</i> , <i>Doshas</i> , <i>Agni</i> , <i>Gewebe</i> , <i>Abfallprodukten</i> , <i>des Geistes</i> , <i>der sensorischen und motorischen Sinne</i> und <i>des Wohlbehagens der Seele</i>). Die 4 Säulen von Kaya Chikitsa (<i>Vaidya/Arzt</i> , <i>Heilmittel</i> , <i>Pfleger/Therapeut</i> , <i>Patient</i>), Klassifikation, Diagnose, Prinzipien und Behandlungsmethoden auf Basis von Kriya kala (6 Stufen der Erkrankung), an Beispielen von ama-Zuständen, verschiedener srotas-, dhatus-, vata-, pitta-, kapha-Krankheiten, Besprechung von Therapien und Heilmitteln (für <i>Gesundheit und Vitalität</i> , <i>innerliche Reinigung</i> , <i>nährend</i> , <i>aufbauend</i> , <i>gewebeabbauend</i>)	2	350,00
	Kaya CHIKITSA - Ayurveda Therapien bei Störungen des Verdauungssystems und bei Fieber - Innere Medizin	2	350,00
	Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie - Betrachtung und Erfühlen der Organe (<i>weiter siehe CAET</i>)	3	485,00
Wahlfächer 3-6 Tage alternativ	Ayurvedische Psychologie Seelenkunde <u>Teil 2</u> Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie, Ayurvedisch Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod), Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen, Ausarbeitung Ayurvedischer/ Yogischer Therapie-Konzepte in der Praxis , Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation, feinstoffliche Therapien, vedische Astrologie als Hilfsmittel	3	485,00
	Nidana Panchaka - Ayurvedische Pathologie <u>Teil 2</u> praktisches therapeutisches Üben der Anamnese und Diagnostik und verschiedener Untersuchungsmethoden der Ayurveda-Medizin	2	350,00
	Weitere Wahlfächer <i>siehe Gesamtprogramm</i>		
Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer CAES		14,5	2.445,00
Prüfung / Supervision	Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis	1	250,00
Abschluss Aufbau CAES – Preise bei Einzelbuchung		15,5	2.695,00
Abschluss Aufbau CAES – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung		15,5	2.425,00

Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

1. Abschluss CAEB – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater		
Abschluss	Tage	Einzelpreise
Abschluss CAEB – Einzelpreise	17,5	3.025,00
Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	17,5	2.720,00

2. Abschluss CAET – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise
Abschluss CAEB – Einzelpreise	17,5	3.025,00
Aufbau CAET – Einzelpreise	15,5	2.760,00
Summe CAEB + Aufbau CAET – Einzelpreise	33	5.785,00
Abschluss CAEB + Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	33	4.950,00

3. Abschluss CAES – Zertifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist		
Abschlüsse	Tage	Einzelpreise
Abschluss CAEB – Einzelpreise	17,5	3.025,00
Aufbau CAET – Einzelpreise	15,5	2.760,00
Aufbau CAES – Einzelpreise	15,5	2.695,00
Summe CAEB + Aufbau CAET + Aufbau CAES – Einzelpreise	48,5	8.480,00
Abschluss CAEB + Aufbau CAET + Aufbaue CAES - Pauschalpreis bei Gesamtbuchung	48,5	7.080,00

Wir besprechen gerne mit Ihnen
Ihre beste Themenzusammenstellung und Themenfolge
die für Sie passenden Termine
und Ihre Zahlungsmöglichkeiten
Ratenzahlung ist möglich