# ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNGEN

SEVA AYURVEDA

## Fachausbildungen in Ayurveda Gesundheit & Ernährung

**AUFBAU & THEMEN für zertifizierte Abschlüsse**
**PREISE für Einzel- und Gesamtbuchungen in EURO**

Gültig ab 01.01.2024

| 1. Abschluss CAEB – Certifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater | | | |
|---|---|---|---|
| **Pflicht- und Wahlfächer** | **Einzelne Ausbildungsinhalte** | **Tage** | **Einzel-preise** |
| **Pflicht-fächer 14,5 Tage** | **Basisausbildung Ayurveda Grundlagen Teil 1 Theorieteil:** Wesen und Methodik, Elementen- und Tridoshalehre, Konstitutionsbestimmung, Philosophie und gesundheitsfördernde Lebensführung, Behandlungs-methoden, Ernährung und Pflanzenheilkunde. Gesundheitserhaltende Maßnahmen, Tagesroutinen (Dinacharya), der Einfluss der Jahreszeiten, Verhaltensempfehlungen entsprechend der Konstitution (Prakriti), die Regulierung der natürlichen Bedürfnisse **Teil 2 Praxisteil: Selbstmassage und Abhyanga Ganzkörperölmassage und Swedana** (Schwitztherapie) | **3**<br>**2**<br>**5** | **485,00**<br>**340,00**<br>**825,00** |
| | **Ernährung und gesunde Lebensweise mit Ayurveda - die 8 bestimmenden Faktoren für die Heilkraft der Nahrung, 6 Geschmacksrichtungen**, Wirkung und Einsatz ayurvedischer Kräuter und Gewürze, Ernährungsempfehlungen für ein **gut funktionierendes Agni** (Verdauungsfeuer) **die richtige konstitutionsgerechte Ernährung ist Medizin: • Verdauung kräftigen • Stoffwechsel optimieren • Schlacken abbauen** | **2,5** | **425,00** |
| | **Grundlagen der westlichen Ernährungslehre mit Blick auf Ayurveda „Du bist was Du isst!“** Partner der ayurvedischen Ernährungsberatung mit den wichtigsten Faktoren gesunder Lebensweise wie vor allem Eiweiße/ Fette/Kohlehydrate und ihr Bezug zu den Konstitutionstypen, Nährstoff- und Energiebedarf, Organe und Funktionsweise des Verdauungsapparates, Verdauung der Nährstoffe, Vitamine/Mineralstoffe, Übersäuerung **„Die Qualität des Essens ist ein Gradmesser für die Wertschätzung, die der Mensch sich selber schenkt“** | **2,5** | **425,00** |
| | **Beratungskompetenz auf Basis Wertschätzender Kommunikation die verbindet im beruflichen wie persönlichen Bereich.** Der Schlüssel zum Klienten ist das Gespräch, in dem Weichen für ein Miteinander gestellt werden. **• Haltung & Grundlagen • Raum schaffen und halten • Bewusstseinsebenen • Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers • Der Prozess von Veränderung nach der Theorie U • 4 Ebenen des Zuhörens und des Gespräches nach Otto Scharmer • Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg • Die hohe Kunst des Zuhörens • detaillierter Ablauf eines Coaching-Gesprächs** | **2,5** | **425,00** |
| | **Doshas & Subdohas Ayurvedische Physiologie - Tridosha-Lehre: Hauptorte (**sthanas), **Wirkungen** (karmas), **Eigenschaften** (gunas) **der Hauptdoshas vata, pitta und kapha und ihrer 15 Subdoshas: Lokalisation, Eigenschaften, Funktionen, Störungen, Manifestation im Körper, Wirkungen, Therapie-möglichkeiten**<br>*alternativ* **Dhatus und Ojas – Ayurveda Anatomie Die sieben Körpergewebe und deren Nebengewebe, körperliche Abfallstoffe** (mala), **das System der Körperkanäle** (srotamsi), **die Verdauung** (agni), **Toxine und Unverdautes** (ama) **und die Immunkraft** (Ojas) | **je 2** | **je 350,00** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Wahl fächer 2–4 Tage** | **Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion** Ursachen und Therapie-Empfehlungen für die Gewichtsreduktion aus westlicher und ayurvedischer Sicht¸ der ganzheitliche Ansatz des Ayurveda z.B. bei Heiß- und Süßhunger, Stoffwechselstagnation, Jo-Jo-Effekt nach Fastenkuren und Diätprogrammen; **Stoffwechsel und Stoffwechselanregung** (ama und agni); **prakriti und vikriti bei Übergewicht mit besonderer Berücksichtigung der kapha Konstitution; Umsetzung im Alltag;** | **1,5** | **255,00** |
| | **Ayurvedischer Gewürzworkshop - die Heilkraft indischer Gewürze und europäischer Kräuter aus ayurvedischer Sicht. Vertiefung der Gewürz- und Kräuterkunde durch Kostproben, Herstellung von Gewürzmischungen und einem Chutney** (zuzüglich 15;00 € Materialkosten) | **0,5** | **95,00** |
| | **Beratungskompetenz Aufbaukurs Übung macht den Meister*in!** Für ein gutes Ergebnis in der ayurvedischen Beratung ist fachliches Wissen eine wichtige Basis. Dazu braucht es einen guten Kontakt zum Klienten, wie wir ihn abholen und durch den ayurvedischen Veränderungsprozess begleiten. **In Rollenspielen üben wir in ayurvedischen Fallbeispielen die wichtigsten Methoden für mehr Sicherheit und Freude in der Beratung. • Fragen und Zuhören wertschätzend und zielführend • Zielearbeit wo wollen wir hin? • Motivation aufbauen und halten • Widerstände verstehen und damit umgehen • Üben • Üben** | **2** | **330,-** |
| | **Ayurveda für Frauen – der Weg zur inneren Mitte, das FrauSein wieder spüren, erfahren und erleben.** Alle wichtigen Frauenthemen für die 3 Lebensphasen **Pubertät, Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre werden spezifisch nach ayurvedischer Lehre besprochen, dazu Essstörungen, Beckenbodentraining, Yoga und Selbstwahrnehmung** | **2,5** | **425,00** |
| | **Udara Abhyanga Ayurveda Bauchmassage & Energiearbeit zum Lösen von muskulären und emotionalen Blockaden und Verdauungsproblemen,** zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, zur Stärkung „unserer Mitte“, zur Wiederherstellung des Energieflusses, zur **Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Durchblutung des Unterleibes, Anregung des Lymphflusses, der Reflexzonen des Bauches, von Nieren und Blase um Giftstoffe schneller auszuscheiden** | **2** | **340,00** |
| | **Burnout & Stressmanagement mit Ayurveda Prophylaxe Therapieformen, Nachsorge.** Stress ist Energie, unser innerer Akku und Antreiber, ein nützlicher Motivator, der im Übermaß zu **Kraftlosigkeit** und **Erschöpfung** bis zu **burnout** führen kann. **Ursachen von Stressoren aufspüren, automatische Gedanken reduzieren**, **Intuition stärken**, **auf unseren Körper und unsere Seele hören**, **Frieden und Ruhe finden, damit Sorgen und Ängste verstummen, physisch und psychisch entspannen**, **Widerstandskraft gegen zu große Stressbelastung entwickeln, Selbstbewusstsein steigern, Bedürfnisse wahrnehmen** | **3** | **485,00** |
| | **Konstitutionsbestimmung und Diagnostik im Ayurveda inkl. Physiognomie** (Antlitzdiagnose) **zum Verständnis von Vikriti und Prakriti für eine fundierte Beratung und Therapie mit konkreten Fallbeispielen aus der Praxis**. **Der gesamte Diagnoseweg** wird mehrfach wiederholt, so dass er immer einfacher und deutlicher wird. Es werden gemeinsam **sinnvolle therapeutische Ansätze** überlegt. Die **Psycho-Physiognomik** ist ein Weg, sich über das schauende und fühlende Wahrnehmen auf sein Gegenüber einzulassen, die **Patho-Physiognomik** lehrt uns die einzelnen Formelemente und Ausdrucksareale als Tiefenschichten des Charakters und der Seele | **2,5** | **425,00** |
| | **Weitere Wahlfächer** *siehe CAET* | | |
| **Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer** | | **16,5** | **2.775,00** |
| **Prüfung / Supervision** | **Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis** | **1** | **250,00** |
| **Abschluss CAEB – Preise bei Einzelbuchung** | | **17,5** | **3.025,00** |
| **Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung** | | **17,5** | **2.720,00** |

| 2. Abschluss CAET – Certifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer | | | |
|---|---|---|---|
| **Pflicht- und Wahlfächer** | **Einzelne Ausbildungsinhalte** | **Tage** | **Einzel-preise** |
| **Pflicht fächer 10,5 Tage** | **Doshas & Subdoshas – Ayurvedische Physiologie** *alternativ* **Dhatus & Ojas – Ayurvedische Anatomie** *(weiter siehe CAEB)* | **je 2** | **je 350,00** |
| | **Konstitutionsbestimmung & Diagnostik inkl. Physiognomie** *(siehe CAEB)* | **2,5** | **425,00** |
| | **Dravya Guna Vigyana Ayurvedische Pharmakologie Teil 1 Philosophie und Aspekte der Ayurvedischen Pflanzenheilkunde, Klassifikation nach Herkunft, Geschmack und Wirkung, Grundprinzipien und Bedeutung von Dravya** (Heilsubstanzen) **die 6 rasas** (Geschmäcker) **und ihre Wirkung** (Guna, Virya, Vipaka, Prbhava, Karma), **die Wahl der richtigen Medikation, Anwendungsrichtlinien für Prävention & Therapie anhand konkreter handelsüblicher Substanzen** | **2** | **350,00** |
| | **Wohlfühlgewicht mit Ayurveda gesunde und dauerhafte Gewichts-reduktion** *(weiter siehe CAEB)* | **1,5** | **255,00** |
| | **Ayurvedischer Gewürzworkshop - die Heilkraft indischer Gewürze und europäischer Kräuter aus ayurvedischer Sicht** (zuzügl. 15;00 € Material) | **0,5** | **95,00** |
| | **Ayurveda Anwendungs-, Therapie- und Produktschulung** wirksame Behandlungen und Produkte entsprechend der körperlichen und geistigen Konstitution, zur Stabilisierung, zum Ausleiten wie zum körperlichen Aufbau **präventiv und therapeutisch anhand konkreter Fallbeispiele aus der Praxis** (Mitbringen von Praxisfällen/Fragenkatalog ist erwünscht) | **2** | **330,00** |
| **Wahlfächer 4–7 Tage** | **Nidana Panchaka - Ayurvedische Pathologie Teil 1** Ursache und Klassifikation von Krankheiten, Stadien der Krankheitsentwicklung *(weiter siehe CAES)* | **2** | **350,00** |
| | **Kaya Chikitsa** Behandlungsmethoden verschiedener Krankheitsbilder (*CAES)* | **2** | **350,00** |
| | **Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psycho-therapie** Betrachtung und Erfühlen der Organe, Energiehüllen, Chakren, des Marma- & Nadisystems und ihre ayurvedische Zuordnung, **Symptome erkennen, entsprechende Therapieform wählen, Klärung der Ahnenlinie, Arbeiten mit Seelenbildern der Organe, Seelenwegbetrachtung** | **3** | **485,00** |
| | **Ayurvedische Psychologie Seelenkunde Teil 1 Grundlagen** Geschichte & Philosophie, **Struktur der Psyche, Psychosomatik, psychologische Phänomene, der grobstoffliche und feinstoffliche Körper, Kundalini-Energie, die 3 Gunas und ihre Gesetze, Ayurvedisch-psychologische, Spirituelle und Yogische Therapien, Behandlung psychischer Störungen, Kräuterkunde, Diätetik, Mantras.** Rechtliche Situation, Möglichkeiten und Grenzen von Ayurveda | **3** | **485,00** |
| | **Vedische Philosophie Entstehungsgeschichte und philosophische Wurzeln der Ayurveda Medizin** in verschiedenen Epochen; **ihre kulturellen, religiösen und medizinischen Einflüsse im Laufe seiner mehrtausend-jährigen Geschichte.** Überblick woher das alte Wissen kommt und **welche Schriften für Ayurveda von Bedeutung** sind. Die ayurvedische Philosophie mit ganzheitlichem Ansatz ist um die Förderung des Lebens an sich bemüht. Menschen werden als ein Ganzes und untrennbarer Bestandteil des Universums betrachtet. Das Wohlergehen eines Individuums ist nach ayurvedischer Auffassung mit dem Wohlergehen der Menschheit verknüpft. | **3** | **485,00** |
| **Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer** | | **14,5** | **2.505,00** |
| **Prüfung / Supervision** | **Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis** | **1** | **250,00** |
| **Abschluss Aufbau CAET – Preise bei Einzelbuchung** | | **15,5** | **2.755,00** |
| **Abschluss Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung** | | **15,5** | **2.480,00** |

| 3. Abschluss CAES – Certifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist | | | |
|---|---|---|---|
| **Pflicht- und Wahlfächer** | **Einzelne Ausbildungsinhalte** | **Tage** | **Einzel-preise** |
| **Pflicht fächer 11,5 Tage** | **Diätetik bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Nahrungsmittel-allergien und nicht allergische Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Erkrankungen des Verdauungstraktes (Reflux, Gastritis, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm), Stoffwechselerkrankungen mit Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen (Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, metabolisches Syndrom)** | **2,5** | **425,00** |
| | **Nidana Panchaka Ayurvedische Pathologie, <u>Teil 1</u> Grundlagen der Anamnese und Diagnostik *prakriti*** (Konstitution), ***vikriti*** (aktuelle Störung), ***desa*** (Lebensort), ***bala*** (Kraft), ***kala*** *(*Zeitpunkt und –qualität) **Grundsätzliche Pathomechanismen** (Entstehung von Krankheit aus Sicht von Ayurveda), **Anamnese und Diagnostik *nidana*** (Ursache), ***purvaropa*** (Vorzeichen), ***ropa*** (Hauptsymptome) ***upasaya*** (experimentelle Therapie) ***samprapti*** (Krankheitsverlauf) ***kriya kala*** (die 6 Krankheitsstadien in Theorie, Diagnostik und praktischer Bedeutung inkl. Zeichen von ***ama*** (Unverdautem), ***vyadhi marga*** (die 3 Wege der Krankheit inkl. Therapieprognosen) | **2** | **350,00** |
| | **KAYA CHIKITSA Innere Medizin (***kaya = Körper, Agni und Geist, chikitsa = Medizin zur Wiederherstellung von Harmonie und Gleichgewicht von Dhatus, Doshas, Agni, Geweben, Abfallprodukten, des Geistes, der sensorischen und motorischen Sinne und des Wohlbehagens der Seele).* **Die 4 Säulen von Kaya Chikitsa** *(Vaidya/Arzt, Heilmittel, Pfleger/Therapeut, Patient)*, **Klassifikation, Diagnose, Prinzipien und Behandlungsmethoden auf Basis von Kriya kala** *(6 Stufen der Erkrankung),* **an Beispielen von ama-Zuständen, verschiedener srotas-, dhatus-, vata-, pitta-, kapha-Krankheiten, Besprechung von Therapien und Heilmitteln** *(für Gesundheit und Vitalität , innerliche Reinigung, nährend, aufbauend, gewebeabbauend)* | **2** | **350,00** |
| | **Kaya CHIKITSA - Ayurveda Therapien bei Störungen des Verdauungssystems und bei Fieber -** Innere Medizin | **2** | **350,00** |
| | **Organe und ihre emotionale Entsprechung in der ayurvedischen Psychotherapie -** Betrachtung und Erfühlen der Organe *(weiter siehe CAET)* | **3** | **485,00** |
| **Wahlfächer 3-6 Tage alternativ** | **Ayurvedische Psychologie Seelenkunde <u>Teil 2</u> Ayurvedische Beratung, Begleitung und Therapie, Ayurvedisch Psychologische Begleitung durch die Lebensphasen und deren Krisen** (Schwangerschaft; Geburt; Kindheit, Jugend; Erwachsenenalter, Alter; Begleitung auf dem letzten Weg in den Tod), **Begleitung, Beratung und Therapie bei Problemen** (Ängste; Zwänge; körperliche und geistige Blockaden; Depressionen; Essstörungen; Abhängigkeitsstörungen und Lebenskrisen, **Ausarbeitung Ayurvedischer/ Yogischer Therapie-Konzepte in der Praxis**, Ernährung; Reinigung, Soma; Asanas; Pranayama, Pratyahara, Mantra; Meditation, feinstoffliche Therapien, vedische Astrologie als Hilfsmittel | **3** | **485,00** |
| | **Nidana Panchaka - Ayurvedische Pathologie <u>Teil 2</u> praktisches therapeutisches Üben der Anamnese und Diagnostik und verschiedener Untersuchungsmethoden der Ayurveda-Medizin** | **2** | **350,00** |
| | **Weitere Wahlfächer** *siehe Gesamtprogramm* | | |
| **Gesamtsumme Pflicht- und Wahlfächer CAES** | | **14,5** | **2.445,00** |
| **Prüfung / Supervision** | **Kundendokumentationen, Hausarbeit, Prüfung in Theorie und Praxis** | **1** | **250,00** |
| **Abschluss Aufbau CAES – Preise bei Einzelbuchung** | | **15,5** | **2.695,00** |
| **Abschluss Aufbau CAES – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung** | | **15,5** | **2.425,00** |

## Überblick Tage und Preise für zertifizierte Abschlüsse

| 1. Abschluss CAEB – Certifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberater | | |
|---|---|---|
| Abschluss | Tage | Einzelpreise |
| **Abschluss CAEB – Einzelpreise** | **17,5** | **3.025,00** |
| **Abschluss CAEB – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung** | **17,5** | **2.720,00** |

| 2. Abschluss CAET – Certifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungstrainer | | |
|---|---|---|
| Abschlüsse | Tage | Einzelpreise |
| **Abschluss CAEB – Einzelpreise** | **17,5** | **3.025,00** |
| **Aufbau CAET – Einzelpreise** | **15,5** | **2.755,00** |
| **Summe CAEB + Aufbau CAET – Einzelpreise** | **33** | **5.780,00** |
| **Abschluss CAEB + Aufbau CAET – Pauschalpreis bei Gesamtbuchung** | **33** | **4.950,00** |

| 3. Abschluss CAES – Certifizierter Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsspezialist | | |
|---|---|---|
| Abschlüsse | Tage | Einzelpreise |
| **Abschluss CAEB – Einzelpreise** | **17,5** | **3.025,00** |
| **Aufbau CAET – Einzelpreise** | **15,5** | **2.755,00** |
| **Aufbau CAES – Einzelpreise** | **15,5** | **2.695,00** |
| **Summe CAEB + Aufbau CAET + Aufbau CAES – Einzelpreise** | **48,5** | **8.475,00** |
| **Abschluss CAEB + Aufbau CAET + Aufbaue CAES - Pauschalpreis bei Gesamtbuchung** | **48,5** | **7.080,00** |

Wir besprechen gerne mit Ihnen
Ihre beste Themenzusammenstellung und Themenfolge
die für Sie passenden Termine
und Ihre Zahlungsmöglichkeiten
Ratenzahlung ist möglich

**SEVA Akademie UG**
**Josef-Beiser-Straße 16 • 81737 München**
**www.seva-ayurveda.de • info@seva-ayurveda.de • Tel. 089-94387130**